

# Frais

フレ OCTOBER, 2018 Vol.204

## 筋・骨トレーニングで いつまでもイキイキ!



### 製品特集

## 今から始める 美と健康の「プラスワン」

- ✓ 徹底した品質管理が製品力の証
- ✓ 糖質やグルテンを抑えたおいしい主食をご紹介します

# 10

各種お問い合わせ・手続き



ナチュラルプラス会員の方 (HCA・HCB)

コールセンター	<b>0120-989-329</b> (平日10時~18時、土・日・祝日休み) 各種お問い合わせにお答えいたします。
テレフォンオーダー	<b>0120-934-258</b> (平日9時~18時、土・日・祝日休み) HCA・HCBの方のご注文、ご変更を承ります。
F A X	<b>03-6230-2447</b>
サ ロ ン	東京、大阪、北海道、福岡のサロン窓口で直接ご注文、各種手続きいただけます。



UNIVAソーシャル お客様センター	<b>0800-888-8877</b> (平日10時~17時、土・日・祝日休み)
F A X	<b>03-6230-2446</b>
UNIVAでんき 公式ホームページ	<a href="http://www.univadenki.jp/">http://www.univadenki.jp/</a>
ユニマルシェ ショッピングサイト	<a href="https://unimarche.jp/">https://unimarche.jp/</a>
ユニヴァ共済 公式ホームページ	<a href="http://univakyosai.jp/">http://univakyosai.jp/</a>
ユニヴァ・モバイル (お客様センター 公式ホームページ)	<b>0800-888-8511</b> (平日10時~18時、土・日・祝日休み) <a href="https://univamobile.jp/">https://univamobile.jp/</a>



HCCの方

ご注文の際は、ヘルスケア倶楽部をお勧めいただいた方の紹介者情報をお手元にご用意ください。

ヘルスケア倶楽部ダイヤル	<b>0800-222-1114</b> (平日9時~18時、土・日・祝日休み)
ショッピングサイト	<a href="http://hcc.univashop.com">http://hcc.univashop.com</a> インターネットから簡単にご注文いただけます。上記 URL から ご注文ください。携帯電話からはQRコードもご利用いただけます。
F A X	<b>03-6230-2447</b>
サ ロ ン	東京、大阪、北海道、福岡のサロン窓口で直接ご注文、各種手続きいただけます。

#### ■製品の発送

製品の発送はご注文受け付け後7日以内に行います。製品の到着は地域、発送状況により多少異なる場合がございます。  
※在庫状況などによって発送が遅れる場合がございます。  
また、土・日・祝日、その他夏季・年末年始の休業日は、発送手配業務を行っておりません。  
※ゴールデンウイーク、お盆、年末年始など連休前後にいただいたご注文は、発送が遅れる場合がございます。あらかじめご了承ください。

#### ■支払方法

クレジットカード決済または代金引換払い

#### ■返品・交換

製品の返品・交換の際は、製品到着日より30日以内に、ヘルスケア倶楽部ダイヤルまでご連絡ください。(返品・交換は、未開封のものに限らせていただきます。)  
弊社の起因による不良・破損など製品に問題があった場合ならびに注文と違う製品が届いた場合の返品送料は、弊社で負担させていただきます。  
お客様ご事情に起因する返品・交換の送料は、お客様の負担となります。

#### ■製品以外の費用

消費税、送料(全国一律400円/1梱包ごと\*)、代金引換払いを利用された場合の手数料(350円)は、お客様の負担となります。  
※製品や購入金額問わず1梱包ごとにかかります。

# 筋・骨

## トレーニングで

## いつまでもイキイキ!

超高齢社会に突入した現在、いつまでも元気で過ごすためには筋肉や骨を健やかに保つことが不可欠です。そこでぜひ今日から始めていただきたい筋肉と骨のトレーニングをご紹介します。

### 「ロコモティブシンドローム」をご存じですか?

「運動器症候群」のことで、通称ロコモと呼ばれています。ロコモは筋肉や骨、関節などの運動器に障害が起き、歩行や立ち座りが正常にできなくなる状態のこと。進行すると要介護や寝たきりになるリスクが高まります。

## 筋トレ

下半身を引き締めて基礎代謝をアップ!

### 結果を出すスクワット

- 1 両足を肩幅より少し広く開き、背筋を伸ばしたまま、腰を落としていく。
- 2 手は前に、顔は正面を向いて、お尻を後ろに突き出すようにして太ももと床が平行になるまで腰を落とす。



**POINT!**  
膝を痛めないよう、膝と爪先は同じ方向に。

**POINT!**  
猫背になると背中や腰に余計な負担がかかります。

- 3 膝を軽く曲げた状態まで立ち上がる。これを無理のない範囲で1日10回ほど繰り返す。



**POINT!**  
膝が爪先よりも前に出ないようにイメージで。



## MUSCLE

### 平均寿命よりも「健康寿命」を延ばすために運動しましょう!

「健康寿命」とは、介護や支援を必要とせず、自分の力で生活できる期間のこと。平成26年の厚生労働省の発表では、男性の健康寿命は平均寿命よりも約9年、女性は約12年も短いことが明らかになっています。その健康寿命を短くする原因の第1位が「運動器症候群(ロコモ)」。骨、筋肉、関節などの運動器はそれぞれ連動しているため、一つでも衰えることから動きにくくなり、悪化すると日常生活に支障が出てしまうのです。

### 筋肉と骨のトレーニングを

### 始めるのは早いほどよい!

一般的に骨や筋肉量のピークは20〜30代で、40歳を過ぎると減少し始めます。40〜50代から身体機能の衰えを感じ始める方が多いのはこのため。骨も筋肉も適度な運動や負荷を与えることで強くなるので、運動の習慣を始めるのは早ければ早いほど効果的です。

## 骨トレ

刺激で骨を強くする!

### 超簡単 かかと落とし

- 1 背筋を伸ばして真っすぐ立ち、両方のかかとをできるだけ上げる。
- 2 かかとをトンと落とす。これを1日30回。



**POINT!**  
爪先立ちが不安定な方は何かにつかまって行ってください。

**POINT!**  
骨に刺激を与えることをイメージしてやや強めに行いましょう。



**POINT!**  
膝に不安のある方は椅子を使って試してください。

椅子の前に立ってゆっくりと膝を曲げ、お尻が椅子に触れるまで腰を落とし、息を吐きながらゆっくりと立ち上がる。

### Check!

以下は全て筋力や運動機能の低下につながる症状です。1つでも思い当たったら要注意!

- 片足立ちで靴下をはけない
- 何も無い所でつまずきやすい
- 姿勢が悪いと周りの人に指摘される
- 床から立ち上がる時に手をつく
- 運動は週2回以下

季節の変わり目のお悩み対策は、**早め**が肝心！

# 今から始める美と健康の

これから秋が深まると一気に気温や湿度が下がりはじめます。季節の変わり目は肌や体調の悩みが増えるので、今のうちからしっかり対策しておきましょう。

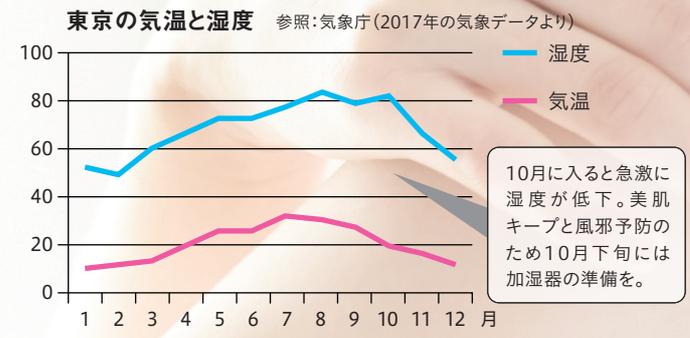
# プラスワン

対策 1

## 肌の乾燥を防ぐ

乾燥は美容の大敵。湿度が下がり始めたら潤い対策を！

毎年、最初の乾燥注意報が発令されるのはたいてい11月。夏に強い紫外線にさらされ続けたことで、秋の肌はただでさえ乾燥が進んでいるので、涼しくなり始めたなと思ったら、早めの乾燥対策が大切です。また気温の低下にも要注意。血行不良を招き、乾燥に拍車をかけて肌荒れを引き起こすので、運動やバランスのよい食事を心掛けましょう。



POINT ② スキンケア

乾燥が進むとバリア機能が低下し、さらなる肌トラブルにつながります。季節の変わり目に肌の乾燥や不調を感じる方は、美容液をプラスしたり、乳液をクリームに変えてみるなど、スキンケアのアイテムやお手入れ方法を見直すことも大切です。

POINT ① 運動・食事

足の筋肉を鍛えると血行が促されるので、ストレッチや1日20～30分ほどのウォーキングがお勧め。また、美肌に必要なビタミン類、からだを温める、かぼちゃやにんじん、生姜などの食材も食事に取り入れましょう。

Beauty  
いつものケアに  
プラスワン!

## 毎日のスキンケアにプラスするだけで、見違えるようにキメの整ったハリ肌へ

発酵美容に着目し、発酵ハス種子白蓮\*をはじめとした5種の発酵美容成分と、厳選した14種的美容成分を配合。キメを整えながら年齢サインに着実にアプローチする、機能性美容液です。



神奈川県  
山本真白さま(41歳)

使えば使うほど肌の手触りが変わる! どこへ行くにも必ず持ち歩く、なくてはならない1本です。

使い始めて、とにかく驚かされたのが見た目の変化。この美容液をプラスしただけで、友人に会ったとき「雰囲気明るくなったね!」と言われました。メイクをするのも楽しくなり、気持ちをぐんと盛り上げてくれる、私にとってなくてはならない美容液です。

### 潤いを保つスキンケアのポイント

熱いお湯で洗顔すると肌の水分が奪われてしまうので、必ずぬるま湯で。洗顔後は潤いが奪われやすいのですぐに保湿を。



皮脂腺の少ない口元や目元はクリームを重ねづけ。

## AURAGEなら、たった2品の基本ケアで肌がリッチな潤いに満たされます。

化粧水と美容液の働きを1本に凝縮した「リッチフォーミュラ」と、肌にしっかりとなじむ「グレイシャスクリーム」。どちらにも生命力あふれる植物性のエイジングケア\*成分をふんだんに配合。たっぷりの潤いを長くとどめて、ふっくらハリのある肌へと導きます。

\*年齢に応じたスキンケアを指します。



Beauty  
毎日の  
スキンケアに!

Beauty  
“ここぞ”  
というときの  
プラスワン!

## 悩みが深いときは内側から集中美容!



「スキンケアだけでは追いつかない!」というときは、からだの内側から、美しさとエネルギーの両方をチャージできる「AND」を。誰かと会う大切な日やイベントの前にもオススメです。

\*乳酸桿菌 / ハス種子発酵液(キメ整え成分)

— Health —  
毎日の食事に  
プラスワン!



不足しがちな6つのカロテノイドを  
バランスよく取れる!

カロテノイドとは野菜や果物に含まれる色素成分で、さまざまな健康効果が期待されています。複数のカロテノイドをバランスよく配合し、野菜不足や、野菜自体の栄養価の低下が心配される現代人の食生活をサポートします。



「スーパー・ルテイン」に出会ってから  
他のサプリメントを一切やめました!

東京都 阪本憲子さま(59歳)

体調を崩したときに健康の大切さを実感。仕事が忙しく食生活が乱れがちだったこともあり、以前はさまざまなサプリメントを取っていました。しかし「スーパー・ルテイン」を食べ始めてからは、これ一つで十分だと実感し、他のサプリメントを全てやめたので、経済的にも楽になりました。以来15年間、目移りせずに続けられるのは、確かな製品力だと確信しているからです。



からだの内側から  
キレイにしてくれる  
スペシャリスト!

東京都 小野千夏さま(56歳)

食べ物が合わないとお腹をこわしやすい体質だったため始めました。毎日朝・晩2粒ずつ食べていますが、美容にも健康にも役立っているのを実感しています。環境や食べ物が変わる海外旅行にも欠かせません!

— Health —  
食事の偏りが  
気になったら  
プラスワン!



注目の  
“白のミドリムシ”が

毎日のスッキリ\*をサポート!

特有の成分パラミロンを高含有した白いミドリムシを配合。パラミロンは食物繊維に似た働きで、からだの内側から健やかでスッキリ\*した毎日をサポートします。

\*健康にとって不要な食習慣を整えることを指します。

— Health —  
食物繊維を  
プラスワン!



食物繊維を補って  
快調な毎日に!

1日の食事だけでは不足しがちな食物繊維を、1包で手軽に取れるサプリメント。さらに8種の植物性酵素やカルシウムも配合し、食事の栄養分をサポートします。

対策 2

偏った  
栄養バランス  
を整える

秋冬は食べ過ぎや  
栄養バランスの偏りに要注意!

秋はおいしい旬の食材が出回る上、過ごしやすいく気候になることでついつい食が進んでしまう季節。また、次第に気温が低下し始めると、体温維持のために自然と過食傾向になったり、代謝が低下して太りやすくなるので注意が必要です。さらに年末に入ると会食や外食の機会が増え、食生活が乱れがちになります。食べ過ぎを防ぐ工夫をしたり、サプリメントを活用して、栄養バランスが偏らないよう心掛けましょう。

Check!

年末の食生活の注意点

- きのこと、野菜類など食物繊維を積極的に取る。
- 食事をつくる量は人数分にする。
- アルコールは節度を守る。
- 食事会や宴会の翌日は炭水化物や糖質が少なめの食事を。



1日当たりのお酒の適量

- ビール…中瓶1本(500mL)
- 日本酒…1合(180mL)
- ワイン…1/4本(約180mL)
- ウイスキー…ダブル1杯(60mL)

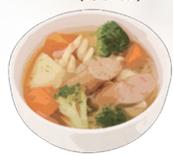
アルコールによってビタミンやミネラルが失われやすいので、おつまみは野菜類や、肝臓がアルコールを分解する際に必要となるたんぱく質を多く含むものがオススメ。

超簡単! 旬の野菜たっぷりでおいしくヘルシー!  
からだもほっこり温まるポトフはいかが?

材料を鍋に入れて煮込むだけ。単身者にもオススメの簡単ヘルシー料理です。翌日はカレーやシチューのルーを入れれば一つの鍋で2つの料理が楽しめます♪野菜を潰し、ご飯とピザ用チーズを入れて煮込めばリゾットにもアレンジ可能!

- 材料
- レンコン、大根、白菜、ごぼう、にんじん、玉ねぎ、じゃがいもなどの野菜
  - 鶏肉(ウインナーでもOK)
  - 洋風スープの素(水の量に応じて)
  - 水(材料がかぶるくらい)
  - ローリエ(あれば)

つくり方 大きめに切った材料と水、スープの素を鍋に入れ、野菜が柔らかくなるまで煮込む。最後に塩・こしょうで味を調べて出来上がり。



# 徹底した品質管理が製品力の証

毎日、口にするものだからこそ。

優れた製造技術と厳しい管理体制のもと、ナチュラルプラスは品質の高い製品を自信をもって皆さまへお届けしています。



## スーパー・ルテイン製造の場合

### ポイント 1 原材料の厳重チェック

微生物試験、理化学試験など厳重なチェック。



### ポイント 2 衣類のホコリを落とす

作業エリアは専用衣類を着用し、入室前はエアシャワー。



### ポイント 3 機械と人の目によるダブルチェック

人の目でも一粒ひと粒確認して、不良粒を判別。



### ポイント 4 ボトルも空気洗浄

充填の前に空ボトルを空気洗浄し、小さなホコリもしっかり排除。



## 「IZUMIO」ならではの工程もあります



フィルターを通して濾過

充填前にマイクロサイズの物質を除去できるフィルターで濾過し、原水への小さな異物の混入を防ぎます。



X線を使って検査

充填後はX線を使い異物が入っていないか検査しています。

製品の生産工場・施設はもちろん国際規格取得済み。  
高い安全性と品質を常に維持しています

## 健康補助食品 GMP



GMPとは、Good Manufacturing Practiceの略で、「適正製造規範」と訳されています。公益財団法人日本健康・栄養食品協会が認証する、健康補助食品の原料入庫から製造、出荷にいたる全ての過程において、製品の「安全」と「品質」が保たれるように定められた規則とシステムのことです。

## ISO22000

ISOは1947年に設立されたスイスに本部がある民間の機関です。ISO規格はこの機関が承認している「国際的な規模で基準を統一する規格」のこと。ISO22000は衛生面を含め、消費者へ安全な食品を提供することを目的とした食品安全マネジメントシステムに関する国際標準規格です。

## FSSC22000

食品安全認証財団FFSCが開発した食品安全のための国際規格。ISO22000をベースに、より確実な食品安全管理を実践するためのマネジメントシステム規格です。食品の高い安全性を確保します。

## スーパー・ルテイン ミルトプラス スーパー・ルテイン



健康補助食品GMP  
ISO22000

## IZUMIO



健康補助食品GMP  
(鹿沼・熊本工場)  
FSSC22000  
(鹿沼工場)

## スーパー・ユウグレナ パラミロンARX



健康補助食品GMP  
FSSC22000

画像は同敷地内にある  
(株)ユウグレナ生産技術研究所です。

対策 3

— Health —  
入浴時に  
プラスワン!

# 入浴でからだを温める



水素化マグネシウム<sup>※1</sup>と  
ブルターニュ海水塩<sup>※2</sup>で  
ぽかぽかに!

フランス・ブルターニュ地方で生まれた贅沢な海水塩<sup>※2</sup>と、美容に関心の高い人々に注目されている水素化マグネシウム<sup>※1</sup>を配合。エイジングケア\*しながらからだを芯から温めます。

\*年齢に応じたケア



お風呂の前後には  
「IZUMIO」で  
水分補給も忘れずに!

秋の夜長は入浴で心身をほっこりリフレッシュ  
温かいお湯につかると、温熱効果や浮力、適度な水圧作用によって、リフレッシュ効果が期待できます。また、入浴で上がった体温が徐々に下がることで、睡眠をサポートします。シャワーが中心という方も、秋の夜長はゆったり湯船につかってみてはいかがでしょうか。



お湯に溶かして  
10~15分待つ

ぐっすり眠りたいなら37~39度のぬるめのお湯で

ぬるめのお湯に15分以上  
つかっていただのがお勧め

お風呂上がりは  
しっかり保湿を!

入浴後の肌は潤いが  
どんどん失われていくので、顔だけでなく、ボディもクリームなどで早めにスキンケアを!



保湿成分たっぷりの  
泡で潤い美肌に  
洗い上げる!

乾燥する季節のボディケアにオススメなのが「ルーテ ボディソープ」。不要な汚れを落としながら、肌の潤いは残すので、しっかりと洗い上がりです。

— Beauty —  
保湿対策に  
プラスワン!



※1 整肌成分 ※2 保湿・整肌成分

ガマンできない「食欲の秋」に!

# 糖質やグルテンを抑えた おいしい主食をご紹介します。

おいしい食べ物がたくさん出回る秋は、ついつい食べ過ぎてしまうもの。そんなときはいつもの主食をちょっと変えてみませんか? 気になる糖質やグルテンを抑えられるヘルシーでおいしい主食は食欲の秋にぴったりです!



60483 芽ぐみ米 2kg 1,760円(税込)

芽ぐみ米の主な栄養成分(100gあたり)

マグネシウム	ビタミンB1	ビタミンE	食物繊維	天然ギャバ
86mg	0.28mg	1.4mg	2.1g	6.6mg
				※浸漬後1時間

※財団法人岡山県健康づくり財団 測定

- 糖質が気になる方にお勧めです。玄米より食べやすく、白米と同じように炊飯器で炊くだけでおいしく栄養価の高い発芽ごはんになります。

## 芽ぐみ米ってなに?

芽ぐみ米(特殊三分搗き米)は特許製法により米の周囲の硬い果皮を取り除き、胚芽や糊粉層の栄養がある部分を残した、食べやすく、おいしい、新しいお米です!

もちもちでホクホクなお米です!

グルテンを含む代表的な食品が小麦です。欧米では、体質的にグルテンアレルギーの人の割合が日本より多いという話もあるようですが、近年、日本でもパスタやラーメン、パンなど小麦の摂取量が増えたことで「グルテンフリー (Gluten-free)」という単語を目にする機会が増えてきました。

海外のスターやスポーツ選手の中には、健康や美容のためにグルテンフリーの食事をしている方も多くいます。健康や美容が気になる方はぜひ一度お試しください。

60960 有機グルテンフリー・スパゲッティ 250g 650円(税込)

イタリア産有機とうもろこしと有機米でつくられた小麦不使用のスパゲッティです。穀物のやわらかな甘さのあるモチットした食感です。通常のパスタ同様の調理方法で楽しめます。(小麦不使用:グルテンを含みません。)



お客様センター ☎0800-888-8877 (平日10時~17時 土・日・祝日休み)

「ナチュラループラスの会員です」とお伝えください。

ショッピングサイト ▶ <https://unimarche.jp/> Eメール ▶ [info@unimarche.jp](mailto:info@unimarche.jp)

その他  
新商品&お得な  
特典もご用意  
しています。



ナチュラループラス  
こども基金

## 認定NPO法人 難病のこども支援全国ネットワーク主催の サマーキャンプ支援のご報告

8月3日(金)~5日(日)に静岡県島田市で行われた「がんばれ共和国しぞーかキャンプ」を支援しました。このサマーキャンプは「友達をつくろう」を合言葉に、大自然の中で子どもたちが普段できないことをみんなで楽しむというもの。難病の子どもたちとそのご家族30組と、医療・介護スタッフなど総勢156人が参加しました。今回は10周年記念ということで特別プログラムが用意され、大井川鉄道のお座敷列車®では初めてのお座敷車に子どもたちは大喜び。さらにキャンプの目玉「熱気球」や「ポニー馬車」など、楽しいイベントが盛りだくさんの3日間を過ごしました。

### 参加者の声

- お子さま**  
みんなと友達になれてうれしかった!
- ご家族**  
初参加ですが、皆さんの温かさ、家族の愛を感じたあつという間の3日間でした。

### 認定NPO法人 難病のこども支援全国ネットワーク

原因が不明、治療法が確立されていないといった700種類を超える難病と向き合い、こうした難病と闘っている全国25万人以上の子どもたちと家族、それを支える多くの人々とのネットワークづくりを推進、彼らのQOL(いのちの輝き)を高めるさまざまな活動を進めています。



## SMILE FOR KIDS

### “100円の思いやり”を子どもたちへ。

製品ご注文時にプラス100円のお申し込みで、子どもたちを笑顔にすることができます。ぜひ「こども基金」にご参加いただき、世界中に笑顔の輪を広げませんか。



1口100円のこども基金を  
29の方が  
1年間継続いただくと、  
開発途上国の女の子を  
1人サポート\*することができます。

※認定NPO法人ルーム・トゥ・リード・ジャパンによる女子教育プログラムの場合

現在の寄付金額 ¥2,964,188

(2017年9月~2018年8月15日時点)

### こども基金のお申し込み

テレフォンオーダー ☎0120-934-258  
受付時間: 平日9時~18時(土・日・祝日休み)

### こども基金・活動について

詳細は、公式ホームページTOP画面「CSR」→「こども基金」をご覧ください。

紹介VTR



## 間違い探し

今月号のFrais〈フレ〉、楽しんでいただけましたか？ 最後は、アタマを鍛える間違い探しです。同じように見える2枚の絵ですが、実は違うところが7つあります。8つに区切られたブロックのうち、違いのないブロックはどれでしょう？ 違いはどれもはっきりしたもので、印刷の汚れやカスレは数えません。違いは各ブロック1つだけです。正解者の中から抽選で10名さまに「ルーテ ボディソープ」1本をプレゼントいたします。

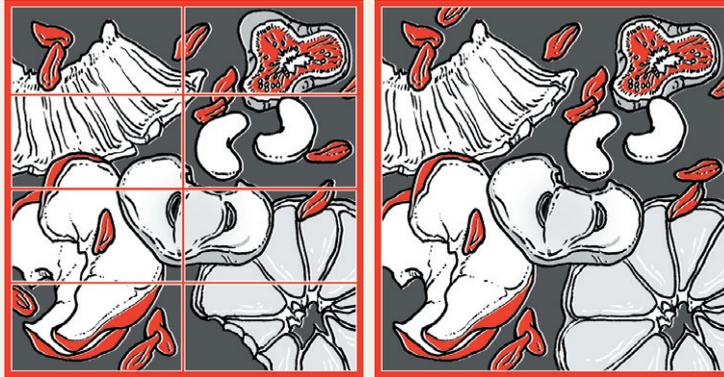


パズル制作/ニコリ

### 問題

8つに区切られたブロックのうち、違いのないブロックを表の①～⑧の記号でお答えください。

①	②
③	④
⑤	⑥
⑦	⑧



### 応募方法

ヘルスケア倶楽部でご購入の方は「お客様番号」、ナチュラルプラス会員の方は「会員番号」・氏名・ペンネーム（ご希望の方のみ）・住所・答え・今月号でよかった記事（複数可）・製品や弊社に関するご意見（任意）を、はがきかFAXまたはEメールにて以下までお送りください。Eメールご利用の方はQRコードから応募いただけます。



### 宛先

郵便：〒106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー35階  
株式会社ナチュラルプラス Frais〈フレ〉「おたより」係  
FAX：03-6230-2455 Eメール：frais@naturally-plus.co.jp

### 応募締切

2018年11月30日(金) \*郵便：当日消印有効  
FAXとEメール：当日必着

\*Frais〈フレ〉編集部にお送りいただいた皆さまの個人情報は株式会社ナチュラルプラスにて適正かつ厳重に管理させていただきます。  
\*当選者発表の際、氏名、お住まいの都道府県を掲載させていただきます。ペンネームでの掲載をご希望の方は、ペンネームもお書き添えください。

### Vol.201(7月号)の答え⑧



「ルーテ ボディソープ」1個  
Vol.201(7月号)ご当選者発表

武内 則子さん(宮城県)  
松浦 由香さん(福井県)  
青木 直美さん(富山県)  
小田 あかねさん(滋賀県)  
寺本 麻衣さん(大阪府)  
高田 由美子さん(群馬県)  
ガーチャンさん(島根県)  
阿部 真人さん(北海道)  
清末 真弓さん(大分県)  
佐藤 正嗣さん(兵庫県)

## Frais Café



このコーナーは、お手紙を通じた、読者の皆さまとFrais〈フレ〉編集部とのコミュニケーションスペースです。今月は、2018年6月号に寄せられたお手紙を紹介します。

T・Kさん(沖縄県)

200号記念の走馬灯のようなデザインに、私自身も登録からの10年を懐かしく思い返し「初心を忘れずに」と思いました。

200回分のFrais〈フレ〉には、お一人おひとりの人生のドラマも詰まっていますね。10年の製品ご愛用ありがとうございます。今後とも、製品もFrais〈フレ〉もよろしく願っています。

K・Rさん(愛媛県)

私は「IZUMIO」を飲んでます。最近小さな息子にも飲ませています。風邪もひかずにいてくれます。私もこれからも「IZUMIO」にはお世話になります。

息子さんにも！将来が楽しみです。息子さんが大人になって「子どものころから『IZUMIO』飲んでます」と自慢できる製品であり続けられるよう努めますので、ぜひ、ご家族そろって飲み続けてくださいね。

## ピュリフィカBBの外箱がコンパクトになります

このたび「ピュリフィカBB」のパッケージサイズが一回り小さくなりました。1箱当たりの袋数や容量、価格はそのままだけに、外箱だけがコンパクトになります。一回り小さくなった「ピュリフィカBB」の出荷は、11月下旬より順次開始いたします。なお、この変更に伴い公式ホームページの製品情報を閲覧できる便利なQRコードを外箱に追加しましたので、ぜひご活用ください。

## 製品相談室からのご案内

製品相談室では、製品の召し上がり方や成分についてのご相談を承っています。今月号では、製品相談室によくあるお問い合わせをご紹介します。

Q.「LIFTANT」「AURAGE」を海外へ航空便で送りたいのですが、問題ないですか？

A.「LIFTANT」「AURAGE」ともに問題ありません。どちらも配合成分に発火性のものは使用しておらず、引火性のものとしても、24%以下であり、国際郵便にて送付することに問題はございません。（引火性の成分の割合については、開示しておりません）

製品の召し上がり方や成分などのご相談は……〈製品相談室〉☎0120-936-329 平日10時～17時（土・日・祝日休み）

## 「会員さまのお声」を大切にしています

### 公式ホームページに「サロン営業日」ページを追加しました

#### 会員さまのお声

- ・サロンの営業日がどこに掲載されているのか分かりにくいです。
- ・サロンの臨時営業や休業日を確認するのに、NDSにログインするのが面倒です。

#### 改善いたしました

いつもサロンをご利用いただきありがとうございます。公式ホームページに、サロンの営業日をご確認いただける「サロン営業日」ページを新たに追加いたしました。NDSにログインいただかなくても、こちらのページにて全国のサロン営業日や休業日をご確認いただけます。

・公式ホームページ「サロン営業日」  
「TOPページ」→「企業情報」→「サロン情報」→「サロン営業日」

コールセンター  
0120-989-329 受付時間：平日10時～18時（土・日・祝日休み）

Eメール  
info@naturally-plus.co.jp  
会員さま満足度向上委員会  
ご意見・ご要望をお寄せください

# 製品をご使用いただく際の注意点

## IZUMIOについて

「IZUMIO」は、膜溶解法による水素溶存により、充填時平均2.6ppmという業界トップレベルの水素溶存率と、2億5000万本(2018年8月時点)を突破する安心の販売実績で皆さまに信頼され、愛されている水素水です。



- ・「IZUMIO」は、病気の改善や予防を目的とした医薬品ではありません。
- ・「IZUMIO」は清涼飲料水です。「飲む」ことでの水分摂取による健康維持を目的としており、「飲む」以外の使用方法や表現で製品をご紹介いただくことはできません。

## 会員の皆さまへ

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、栄養のバランスを心掛けることを第一として、健康食品は栄養補給や健康の維持のために召し上がってください。当該製品は病気の治療もしくは予防または症状の改善を目的とした医薬品ではありません。

製品に対する正しい知識をもって、ナチュラルプラスの製品を皆さまの日常生活に上手にお役立てください。

本件についてお気付き・ご不明な点がございましたら、製品相談室もしくは消費者相談窓口までお気軽にお問い合わせください。

製品相談室 製品・健康に関するお問い合わせ  
**0120-936-329**  
 受付時間：平日10時～17時(土・日・祝日休み)

消費者相談窓口 ご不明点・お困り事に関するお問い合わせ  
**0120-919-895**  
 受付時間：平日10時～18時(土・日・祝日休み)

## 特定商取引法に基づく表示

(2018年6月25日現在)

### ■製品・役務の種類

- ① 保健機能食品(栄養機能食品) ② 清涼飲料水 ③ 健康補助食品 ④ シャンプー、化粧品など ⑤ ナチュラルプラスグッズ(会員がリクルート活動の際に使用する販促品および日常生活用品) ⑥ 電力供給サービス ⑦ 有機農産物、国産水産物、国産畜産物、無添加食品、食用油、調味料、日用品 ⑧ 共済(総合保障共済、医療保障共済、交通事故相互共済) ⑨ 電気通信サービス
- ※⑥～⑨は業務提供誘引販売取引となります。  
 ※なお、⑥、⑨の役務はナチュラルプラスが業務委託を受けている株式会社ユニヴァ・コミュニケーションズが提供するものです。  
 ※⑦、⑧は、ナチュラルプラスが業務委託を受けている株式会社ユニヴァ・ソーシャル・コマースを介して、⑦は、株式会社ユニヴァ・マルシェ、⑧はユニヴァ共済協同組合が提供するものです。

### ■特定負担に関する事項

- ① ナチュラルプラスと(株)ユニヴァ・ソーシャルを含むUNIVAグループのビジネス活動(スポンサー活動など)とHCCなどの紹介活動が行える会員(以下 HCA)会員登録料5,000円  
 追加ボジションの場合は会員登録料3,000円(1ボジション1回のみ)
  - ② HCCなどの紹介のみが行える会員(以下 HCB)  
 会員登録料1,000円+11,880円以上のNP製品代金
  - ③ HCBからHCAへの会員種別変更  
 会員種別変更料5,000円
- ※全ての製品・販促品・グッズに関して購入金額問わず1梱包ごとに全国一律400円(税込)の送料がかかります。  
 ※子ども基金の製品には100円が加算されます。前記⑤のナチュラルプラスグッズは、新規登録や有効期間維持のためにご購入いただく必要はありません。  
 ※価格はすべて税込金額です。

### ■業務提供誘引販売取引の提供条件

- UNIVAでんき：HCA、HCBが紹介できます。加入の条件はありません。
- ユニマルシェ：HCAがユニマルシェの紹介、ユニマルシェ商品の小売ができ、HCBは、ユニマルシェ商品の購入のみです。
- ユニヴァ共済：加入できるのは、食料品の無店舗小売業を行っている法人、もしくは個人事業主です。加入には初回のみ組合出資金500円が必要です。
- ユニヴァ・モバイル：HCA、HCBが紹介できます。加入の条件はありません。

### ■統括者の名称、住所および電話番号

株式会社ナチュラルプラス  
 〒106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー35階  
 代表取締役社長 名越 隆昭  
 電話番号：0120-989-329(コールセンター)または03-6230-3311(代表)

### ■特定利益の計算方法(報酬)

報酬(特定利益、業務提供利益)は、ナチュラルプラスが販売する商品にはポイントと呼ばれる数値、および弊社と提携している企業(以下提携企業)が販売する商品や役務の購入実績により計算し支払われます。(以下、ボーナス、キャッシュバック共通)  
**【条件1】** あなたが特定商取引法ならびに関連法規、「会員規約」を遵守し、弊社との信頼関係のもと健全なビジネス活動を行っていること。(ボーナス、キャッシュバック 共通)  
**【条件2】** あなたがポイントの発生する製品を10,000ポイント以上購入して受け取り、有効期間が残存していること。(ボーナス、キャッシュバック 共通)  
**【条件3】** あなたがHCBであること(キャッシュバック)  
**【条件4】** あなたがHCAであること。(ボーナス)  
**【条件5】** あなたが直接紹介した人が1人以上いて、かつそのうち1人以上に有効期間があること。(ボーナス)  
**【条件6】** 各種ボーナスの取得条件や規定のポイントを満たしていること。(ボーナス)  
**【条件7】** 会社が会員の健全なビジネス活動のために適宜行う、「概要書面」「会員規約」等の改定やその他重要な決定事項の通知が、あなたに常に届く状態であること。(ボーナス、キャッシュバック 共通)  
 ※上記条件の「あなた」とは、ボーナス、キャッシュバックを受け取るボジション(同一名義追加ボジションを含む)のことを指します。  
**※【条件7】**の通知が会員都合により届かない状況にある場合、その会員が健全なビジネス活動が可能かをナチュラルプラスにて審議し、不可能との結論になった場合、ナチュラルプラスは報酬の支払いを停止することができます。また、ビジネス活動が行われていない場合や、関連法規や会員規約に違反した、または、ナチュラルプラスとの信頼関係を崩す行為が発覚した場合は、その事実確認の期間においても、ナチュラルプラスは報酬の支払いを減額ならびに停止することができます。

### ■製品名

スーパー・ルテイン ミルトプラス、スーパー・ルテイン、イズミオ、スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX、AND、ピュリフィカ、ピュリフィカBB、ラクトエア、ビューティケア製品、ナチュラルプラスグッズ、ユニマルシェ取扱商品、ユニヴァ共済取扱商品、ユニヴァ・モバイル取扱商品

※ 特定負担、特定利益の詳細に関しては、最新の概要書面2017年10月1日版と概要書面補足2018年6月25日版を合わせてご確認ください。  
 特定商取引に関する法律や医薬品医療機器等法など、コンプライアンスに関するご不明点はコールセンター0120-989-329までお問い合わせください。

# ナチュラルプラス製品一覧

製品タイプ	製品番号	製品名	製品タイプ	製品番号	製品名
A	01	スーパー・ルテイン ミルトプラス 55.2g(460mg×120粒)	C	06	ピュリフィカ アップルフレーバー-220g(11.0g×20袋)/箱
	65	IZUMIO 48パックセット 200mL×48パック		31	オラージュ クレンジングプラス メイク落とし・洗顔料 [200mL]
	35	AND 清涼飲料水 [50mL×10本]		34	オラージュ UVメイクアップベースクリーム 日焼け止め・化粧下地 SPF50+・PA+++ [30g]
B	02	スーパー・ルテイン 54g(540mg×100粒)	51	バスミオ 浴用化粧料 [25g×10包/箱]	
	03	IZUMIO 200mL×30パック	11	ラクトエア 30g(1g×30粒)/袋	
	04	スーパー・ユーグレナ パラミロンARX 51.6g(430mg×120粒)	41	ルーテ ヘアピュリファイア シャンプー [180mL]	
	07	ピュリフィカBB 600mL(20mL×30袋)/箱	42	ルーテ ヘアマスク トリートメント [160g]	
	21	LIFTANT 美容液 [30mL]	43	ルーテ ボディソープ ボディソープ [200mL]	
32	オラージュ リッチフォーミュラ 化粧水・美容液 [60mL]	44	ルーテ ボディパー 化粧石けん(棒練り)[標準重量90g]		
33	オラージュ グレイシャスクリーム クリーム [30g]	E	63	IZUMIO 10パックセット 200mL×10パック	
C	05	ピュリフィカ オリジナルフレーバー-143g(7.15g×20袋)/箱	= 今月の特集製品		

製品タイプ	ポイント	HCA・HCB		HCC <small>全製品代金引換手数料※1350円</small>	
		価格(税込)	代金引換手数料※1・2	定期お得価格(税込)	その都度価格(税込)
A	15,000	¥17,280	—	¥17,280	¥18,900
B	10,000	¥11,880	—	¥11,880	¥12,960
C	5,000	¥5,940	○	¥5,940	¥6,480
D	2,500	¥2,970	○	¥2,970	¥3,240
E	—	—	—	¥4,320	¥4,860

※1 代金引換手数料は1梱包ごとに350円です。 ※2 代金引換手数料がかけられない製品と同梱の場合は、無料となります。  
 ※別途送料として全国一律400円(1梱包ごと)がかかります。