

Frais

11

NOVEMBER, 2022
Vol.253



アロマで癒やし時間



今日から始める“美肌の人生設計”

ストレスの多い現代社会。

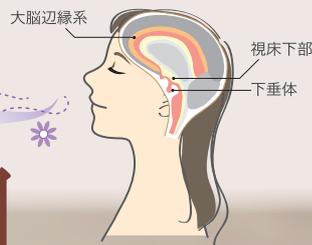
心身を癒やす「香り」を

生活に取り入れてみませんか？

人は五感を使って生きていますが、その中で唯一「嗅覚」だけが脳に直接伝わる感覚。鼻の奥の粘膜が香りをキャッチすると同時に「大脳辺縁系」という感情や記憶をつかさどる部分にダイレクトに到達します。潮風や香水の香りなどを感じたときに、ふっと何かの記憶がよみがえるのもそのためです。

こうした香りの刺激は、本能をつかさどり自律神経を調整する視床下部やホルモンの分泌に関わる下垂体に刺激を与え、全身にさまざまな効果をもたらすことも分かっています。

心配事の多かった今年一年の疲れが出やすい今、気持ちと和らげたり、やる気を起こしたりするために、香りの力を活用してみましよう。



アロマで癒やし時間

エッセンシャルオイルを使って心身を癒やすアロマセラピー

エッセンシャルオイルは植物の花や葉、種子、樹皮などから芳香物質を抽出した天然の液体です。精油とも呼ばれ、香りによる薬理効果が科学的に認められています（「アロマオイル」は合成香料を使用しているものが多く、天然の植物成分100%の精油とは異なります）。この香りの力を美容や健康に役立てるのがアロマセラピーです。香りの種類によってその働きや作用が異なるので、自分の好きな香りを見つけたり、体調や気分に合わせて選んだりして、心身のストレスケアに役立ててください。



香りの効能

気分転換や集中力を高めたいときに

ペパーミント ユーカリ
ローズマリー
レモングラス など

元気を出したいときに

グレープフルーツ
オレンジスイート
ベルガモット など

ストレスを和らげたいときに

ラベンダー ゼラニウム
ベルガモット
フランキンセンス など

安眠対策に

サンダルウッド ネロリ
カモミール・ローマン
ラベンダー など

除菌、防カビに

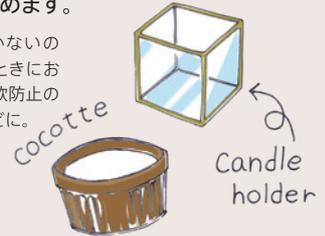
ティーツリー ユーカリ
レモン ラベンサラ など

香りを手軽に楽しむ

ティッシュに垂らすだけ

香りを楽しむ一番簡単な方法は、ティッシュペーパーやハンカチに数滴垂らして机や枕元に置いておくこと。小皿に盛った塩に垂らしてもOKです。また、お湯を入れた器に垂らしても香りを楽しめます。

お湯に垂らす方法は香りが長く続かないので、来客時やパッと気分を変えたいときにオススメ。マグカップでもOKですが、誤飲防止のためキャンドルホルダーやココットなどに。



バスタイムにも最適

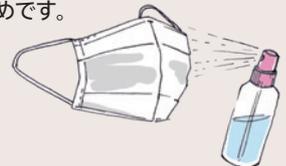
狭い浴室は香りが広がやすいので最適の空間。湯船に落とせば香りを楽しみながらからだを温め、身も心もゆったりリフレッシュできます。湯船に入れる精油は5滴まで。よくかき混ぜてから入浴しましょう。

シャワーの場合は浴びる前に浴室の床に1~2滴落とせば香りが立ちます。寝起きが悪い朝は、サイプレスやグレープフルーツの香りを使えば気分がスッキリ。

アロマスプレーを作って活用

30mL容器的場合、無水エタノール10mLを容器に入れ、精油5~10滴を垂らして混ぜた後、精製水20mLを加えて混ぜれば完成。気分に合わせて部屋や寝室に吹きかけたり、除菌や消臭効果のある香りをトイレ後やキッチン、靴箱に吹きかけるのもオススメです。

ペパーミントやユーカリの香りをマスクにスプレーすると清涼感のある香りが鼻の通りをよくし、鼻づまりの軽減に。



エッセンシャルオイルを使用するときの注意点

- 体調によって使用してはいけない精油があるので香りの作用を確認してから使しましょう。妊娠中の方や病気の治療中の方、高齢者は特に注意を。
- 精油の原液を肌に直接つけるのは刺激が強すぎるのでやめましょう。希釈する場合でも、肌の弱い方や新しい精油を使うときは腕の内側に少しつけて問題がないか確認を。
- 柑橘系の精油は紫外線によって肌トラブルを起こすものがあるので、日中、肌に使用する場合は日光に当たらないよう注意を。



今日から始める “美肌の人生設計”

人生100年といわれる時代。
キャリア、マネー、健康はもちろん“美肌”にも、
長い目で見た人生設計が大事になります。
そこで“一生の美肌”を考えたときにキーワードとなる
“エイジングケア”^{*}を切り口に、長い人生の間に襲い来る
数々の美肌の敵に備え、立ち向かい、いかにして
サステナブルな美しさを手に入れるか、その方法を紹介します。

* 年齢に応じたケアを指します。

“美肌は1日にしてならず”

ゴールまでは、紆余曲折。あなたは今、どの曲がり角？

年代ごとに訪れる“お肌の曲がり角”

10代

日焼けも気にせず遊ぶ。

20代

不規則な生活や睡眠不足。

25歳はお肌の曲がり角

シワやシミが気になり始めることからこういわれるが、気付かずに通り過ぎて、後悔する人も多い。

30代

育児や仕事で多忙。お手入れ時間が取れない。

40代

更年期を迎えてホルモンバランスが乱れがち。

アラフォーの谷

女性ホルモンなどの低下で、潤いやハリ、ツヤなどが一気に落ち込むといわれる谷。

49歳の壁

乗り越えられないと、一気に老け顔になるといわれる難所。ここで転落する人も多い。

50代

代謝が低下して、肌の砂漠化やフェイスラインの変化が生じる。

60代

体力の曲がり角がお肌の曲がり角にも直結。

曲がり角でエイジングの坂を転げ落ちないために！

昔から“25歳はお肌の曲がり角”といいますが、実際は曲がり角は何度も訪れ、節目ごとにしっかりケアをしないと、見た目年齢に大きな差が生じることとなります。長く美肌を保つためには、エイジングケア*はいつ始めても、早過ぎることもなければ、遅過ぎることもありません。毎日本気で取り組むエイジングケア*で肌の体力を高めましょう。

年齢の悩みの原因に働きかける！

毎日のAURAGEで

美肌を守りながら積極的にエイジングケア*。

美肌への道を突き進むためには、それを妨げるさまざまな困難に備えなければなりません。肌を守り、ダメージが美の核心へ及ぶのを防ぐ「AURAGE」は、あらゆる世代の肌悩みに対応し、**エイジングケア***をしっかり任せられるスキンケアです。

* 年齢に応じたケアを指します。



年齢の悩みの原因 **「摩擦」**

“洗い方”を見直すことが
美肌に導く第一歩。

毎日の丁寧なクレンジングや洗顔は、美肌を維持するためのスキンケアの大切なファーストステップです。その際に気を付けなければならないのが**摩擦**。ゴシゴシと肌をこすると肌トラブルや乾燥を招きやすいので、**肌に負担をかけないように落とす**ことが大切。



摩擦から肌を守りながら
汚れをスッキリオフ。

「オラージュ クレンジングプラス」はクレンジングと洗顔が一度で完了する優れたもの。時短になる上、保湿効果の高いオイルが**摩擦や乾燥を防ぎ、洗顔でエイジングケア***できます。

化粧水+美容液のリッチな
潤いが肌を満たす。

化粧水と美容液のダブルの効果をもつ「オラージュ リッチフォーミュラ」は化粧水をつける手軽さで**美容液レベルの保湿ケア**ができて、手軽に**エイジングケア***が始められます。乾燥が進む年齢肌には手のひらで押し込むようにたっぷり潤い補給しましょう。



年齢の悩みの原因 **「潤い不足」**

乾燥しがちな年齢肌は
肌のすみずみまで
“たっぷり潤す”ケアが必須。

乾燥は肌悩みだけでなく、**コンディションを低下させる原因**に。特に40代以降の肌はホルモンバランスの変化で水分量が低下します。さらに昨今は**マスク生活や過酷な天候など肌を乾燥させる要因が増えている**ため、入念な保湿対策が必要。

潤いをキープして
ハリ満ちる肌に。



年齢の悩みの原因「**油分不足**」

そこで力になるのが「**オラージュ
グレイシャスクリーム**」。こっくりし
たクリームが肌に吸い付くように
なじんで、**エイジングケア***に大切
な潤いや美容成分を閉じ込め、
もっちり弾むような肌に導きます。
ハリ不足など悩みが深刻な部分
には重ね塗りをして密封しましょう。



“**油分**”が年齢の悩みを
食い止める最後の砦に。

化粧水や美容液で潤いを補っても、**油分**でフタ
をしなければ蒸発してしまい、**スキンケア**の効果
は半減。特に50代を過ぎると水分だけでなく
油分量も急激に低下するため、**仕上げのクリー
ム**は欠かせません。

エイジングケア*しながら
紫外線を徹底防御。



年齢の悩みの原因「**紫外線**」

若々しい印象の美肌を守るために
“**毎日の紫外線対策**”を抜かりなく！

紫外線は肌の乾燥だけでなく、さまざまなダメージを引き起
こします。**長年浴び続けるとシミがあらわれる**といわれており
「大して日に当たっていないのに、お肌の曲がり角で突然シミ
が増えた」という現象も。**紫外線は一年中降り注いでいるた
め、10代のうちからどんな天気の日も日焼け止めは必須**です。



「**オラージュ UVメイクアップベー
スクリーム**」はノンケミカル・ノ
ンシリコン処方でありながら、
SPF50+・PA+++の防御力
で強烈な紫外線とブルーライト
までカット。美容液レベルの成
分を配合しており、守りと攻めの
エイジングケア*を実現します。

AURAGE は年齢悩みにアプローチする厳選成分で

「**かさねた時間を、オーラに変える。**」

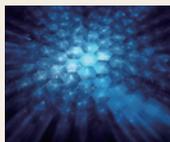
AC-11^{※1}

キャットクローの樹皮から得られ
る有用成分「AC-11^{※1}」。肌にみ
ずみずしさとハリを与え、つやや
かでキメの整った肌に導きます。



プロジェリン^{※2}

生命科学の研究をもとに新
しい知見からつくられたス
キンケア成分。



5種のベリー^{※3}

有用性の認められているベリー類から
成分を抽出し、バランスよく配合。



※1 ウンカリアトメントサエキス (整肌成分)

※2 トリフルオロアセチルトリペプチド-2 (ハリ成分)

※3 肌保護成分の①クラウドベリー (ホロムイチゴ果実エキス)、②クローベリー (ガンコウラン果実エキス)、③リンゴンベリー (コケモモ果実エキス)、
④ブラックベリー (セイヨウヤブイチゴ葉エキス)、⑤ビルベリー (ビルベリー葉エキス)

『New Year greeting』を生配信しました！

9月の新会計年度のスタートに合わせて生配信された『New Year greeting』より、前期のご報告と今期の施策発表の様子をご紹介します。

SHARE PLUSがデザイン新たに本格始動！

「N selection」の選りすぐり商品やユニヴァグループのサービスを紹介すると、規定の報酬が得られる「SHARE PLUS」のサービスが25期から本格的にスタートしました！「SHARE PLUS」で得られたキャッシュバックなどは、公式アプリCONPUSのお財布機能「ウォレット」から、製品を購入したり現金化したりと使い方も自由。さらに、ご自身の売上状況を随時確認できる「レポート」機能も充実しています。



さらに「お買物ポイント」もプレゼント！

ナチュラルプラス製品やN selection商品の購入時に1ポイント1円としてお使いいただけるお買物ポイントをプレゼントします！お買物ポイントをプレゼントするキャンペーンは今後も実施していく予定ですので、ぜひ「ウォレット」をご利用ください！



N selection(エヌセクション)にペットサプリ「しおDAS」が登場！

トイメディカル株式会社のペットサプリ「しおDAS」が「N selection」専売品として登場しました！

腎臓やおなかの健康のために大切な「塩分ケア」ができるサプリメント「しおDAS」は、いつものフードに振りかけたり、混ぜたりするだけで不要な塩分摂取をコントロールできます。さらに40億個*もの乳酸菌も配合され、大切な愛犬・愛猫の健やかな口内環境もサポートします。

「しおDAS」を「SHARE PLUS」から紹介して、相手の方にご購入いただくと、紹介者のナチュラルプラス会員の方には、キャッシュバックとポイントが入ります！

※製造時

好評を博したNPブートキャンプキャンペーンを今期も開催！



7月に沖縄で開催した“Naturally Plus BOOT CAMP”を2023年に再び開催します！チャレンジ期間は2022年9月1日～12月31日。今後発表される開催地や日程にも、乞うご期待ください。なお、参加条件などはNDSにてご確認ください。

2022年 冬季休業のお知らせ

2022年12月29日(木)～2023年1月4日(水)まで、冬季休業のため本社および全サロンをお休みさせていただきます。この期間中にいただいたEメールやFAXによる各種お問い合わせ、申請書・注文書などは、2023年1月5日(木)より順次受け付けいたします。皆さまにはご不便をお掛けいたしますが、何とぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

※登録日によって定期購入製品のお届けが早めの出荷となります。

※クレジットカード払いも通常よりも早く決済させていただく場合があります。

冬季休業前出荷のご注文受付期限

スタート商品——12月28日(水)までに会員登録いただくと、冬季休業前に出荷いたします。

その他のご注文——12月26日(月)12時までにご注文いただくと、冬季休業前に出荷いたします。

※お手続き書面に確認事項が発生した場合は、冬季休業前に出荷できかねます。

出荷スケジュール

出荷日	ナチュラループラス会員				ヘルスケア倶楽部 ^{※3}	
	スタート商品	リピート商品 (定期購入)	追加購入	初回商品/ 追加購入	定期購入	
	登録日	登録日& 一括配送予定日 ^{※2}	受注日	受付日	登録日	
12/19 月	12/15	20・21	12/15	12/15	20	
12/20 火	12/16・17・18	22・23	12/16	12/16・17・18	21	
12/21 水	12/19	24・25	12/17・18・19	12/19	22	
12/22 木	12/20	26・27	12/20	12/20	23・24	
12/23 金	12/21	28・29・30	12/21	12/21	25・26・27	
12/24 土	出荷なし					
12/25 日						
12/26 月	12/22	31・1	12/22	12/22	28・29・30	
12/27 火	12/23・24・25	2・3	12/23	12/23・24・25	31・1・2	
12/28 水	12/26	4・5・6	12/24・25・26	12/26	3・4・5	
12/29 木	12/27・28	出荷なし				
12/30 金						
12/31 土						
1/1 日・祝	出荷なし					
1/2 月・祝						
1/3 火	出荷なし					
1/4 水						
1/5 木		7・8	12/27	12/27	6・7	
1/6 金	12/29・30・31 1/1・2・3・4 ^{※1}	9・10	12/28	12/28・29・30・31 1/1・2・3・4	8・9・10	
1/7 土	出荷なし					
1/8 日						
1/9 月・祝						
1/10 火	1/5	11	12/29・30・31 1/1・2・3・4・5	1/5	11	

※1 2022年12月29日(木)～2023年1月4日(水)はオンライン登録のみ承ります。製品は冬季休業後に出荷いたします。

※2 支払方法が「毎月口座引落し払い」をご利用の方は、一部出荷スケジュールが異なりますので以下をご確認ください。

・収納企業「三菱UFJファクター」の方で、【登録日が6～10日の方】または【一括配送のお届け日が1～10日の方】は、2023年1月10日(火)出荷予定です。

・収納企業「アイエスピージー」の方で、【登録日が6～12日の方】または【一括配送のお届け日が1～12日の方】は、2023年1月12日(木)出荷予定です。

なお、収納企業「アイエスピージー」でゆうちょ銀行以外をご利用の場合、一括配送と同じ出荷スケジュールとなります。

※3 ヘルスケア倶楽部の方は、ご注文の受付時間によっては出荷日が異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

いかりゆみこの

vol.18 管理栄養士ミニコラム



身近にひそむ食中毒に注意！ Part2

つけない！増やさない！やっつける！が重要な“食中毒対策”。買い物や家庭での保存時にできる予防のポイントを紹介した前号に引き続き、今号は下準備と調理、食事の後に実践できる対策をご紹介します。



キッチン是一直もキレイに！

包丁やまな板は使うたびに洗剤と流水でよく洗いましょう。特に肉や魚を切ったときは洗剤と流水でよく洗った後に熱湯をかけると、除菌効果が高まります。また、まな板は肉魚用と野菜用で分けたり、片面ごとに使い分けると安全です。

タオルやふきんは毎日(暑い時はできれば毎食)取り替えるようにし、使った後は洗剤で洗って熱湯か漂白剤で消毒してよく乾かしましょう。

加熱するときは「75℃で1分」！

加熱調理する食品はしっかり加熱しましょう。調理を途中でやめるときは、そのまま室温に放置してしまうと細菌が食品に付いたり増えたりしてしまうため、冷蔵庫に入れるようにします。また、再び調理をするときはしっかり加熱するようにしましょう。



● 食中毒菌
75℃→1分以上

● ノロウイルス
85℃→1分以上

memo

多くの食中毒菌は目安として食品の中心部分の温度を「75℃で1分以上」、ノロウイルスは「85℃で1分以上」加熱すると死滅します。

怪しいと思ったら迷わず捨てよう！

時間が経ち過ぎていたら、保存せずに思い切って捨てましょう！残った料理を保存するときは、清潔な器具を使って清潔な容器に入れます。料理が早く冷えるように浅い容器に小分けして保存するのもお勧めです。また、残った料理を温め直す場合は十分に加熱しましょう。



これから冬に入るとノロウイルスなどが原因となる食中毒が増えてきます。まずは基本の“手洗い”など、できるところから食中毒対策を始めませんか？

参考：厚生労働省「家庭での食中毒予防」

2022年
冬

お勧めお取り寄せグルメ

申込締切 **12月19日(月)まで** 全品送料込み ギフトへのし対応承ります。(※一部除く)

肉



✓ 大人気の赤身牛、北海道産「豊西牛」

北海道を代表する豊西牛は、赤身肉なので脂が少なく、まさに肉本来の味を堪能できるおいしさです。かむごとに口に広がるうま味はさすがブランド牛。一番人気は挽肉でつくる肉汁があふれ出すハンバーグ!冬はすき焼き・しゃぶしゃぶにお勧めの「肩ローススライス」も好評です。

おいしさの秘密は、飼育環境

子牛は地元十勝生まれ。自社農場で育てたデントコーンや麦わらの他、粉や十勝農産物の発酵飼料など、飼育段階に合わせて選んだ7段階の飼料はどれも、大地が育んだ安心・安全なものばかりです。



✓ コクがありヘルシーな 青森産フランス鴨

本場フランスのバルバリー種の鴨を、青森県八甲田山麓から津軽地方の自然に恵まれた環境で健やかに飼育したこだわり鴨肉です。合鴨に比べると皮下脂肪が少なく鴨特有の臭みがないのが特長。お鍋で食べるのもお勧めです。

惣



鍋



✓ 創業40年横浜の名店 「きじま」の料理

地元横浜で愛される本格派の日本料理店「きじま」の味をご自宅で。自然の営みの中で大切に育まれた価値ある食材の一つひとつ吟味し、化学調味料・各種エキス類・保存料・合成着色料・合成香料などを一切使用せず、心を込めてつくったお惣菜や鍋セットなどをご用意しました。

*** ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ***
クリスマスケーキ販売中!



Merry Christmas



商品は
コチラ

ご注文、お問い合わせ先



0800-888-8877

(通話無料、平日10時~17時、土・日・祝日休み)

友だち募集中 /



Information

暮れのごあいさつに～お世話になった方へ「ギフトセット」はいかがですか

11月28日(月)より「IZUMIOギフトセット(のし付き)」、また期間・数量限定のお買い得価格で「OLEMIOギフトセット(のし付き)」の受け付けを開始いたします! ナチュラループラス会員の方であれば、どなたでもご注文いただけます。会員でない方へもお届けできますので、お世話になった方や、製品をお勧めしたい方への贈り物やお歳暮としてぜひご利用ください。

各ギフトセット 詳細

「お歳暮」の「のし付き」でお届けいたします。

※「のし付き」は、11月28日(月)～12月16日(金)のご注文受け付け分までとなります。
期間外のご注文分につきましては、「のし無し」での発送となりますのでご了承ください。



IZUMIOギフトセット

「IZUMIO」10パック
「IZUMIOチラシ」1部
「キャップオープナー」1個

※特製化粧箱入り
※ナチュラループラススリーブ入り
価格: 4,600円(税込、送料込)
/1,000ポイント



限定販売 今だけお得! OLEMIOギフトセット

「OLEMIO」10パック
「OLEMIOチラシ」1部
「キャップオープナー」1個

※特製化粧箱入り
※ナチュラループラススリーブ入り
価格: 4,600円(税込、送料込)
/1,000ポイント

販売期間: 11月28日(月)～12月16日(金)

※期間内に限定数に達した場合は、受け付けを終了させていただきます。

注文方法 / 支払方法

【FAXまたは郵送】「IZUMIO・OLEMIOギフトセット申込書」に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送にてご注文ください。申込書ご希望の方にはFAXまたは郵送にてお届けいたしますので、コールセンター(0120-989-329)までお問い合わせください。

【サロン窓口】サロンに備え付けの「IZUMIO・OLEMIOギフトセット申込書」に必要事項をご記入の上、ご注文ください。

【発送について】1件ごとに配達先個別指定を承ります。また、お届け時間帯がご指定いただけます。
(※配達日はご指定いただけませんのでご了承ください。)

SMILE FOR KIDS

“100円の思いやり”を子どもたちへ。

製品ご注文時にプラス100円のお申し込みで、子どもたちを笑顔にすることができます。
ぜひ「こども基金」にご参加いただき、世界中に笑顔の輪を広げませんか。



ナチュラループラス
こども基金

現在の基金残高 **¥5,207,293**

(2022年9月15日時点)

※過去の拠出分の会計処理を一部修正して、「こども基金」に組み入れました。

1口100円のこども基金を29人の方が1年間継続いただくと、
開発途上国の女の子を1人サポート*することができます。

*認定NPO法人 ルーム・トゥ・リード・ジャパンによる女子教育プログラムの場合

2021年は
35名の少女を
支援しました

こども基金のお申し込み

テレフォンオーダー ☎0120-934-258
受付時間: 平日9時～18時(土・日・祝日休み)

こども基金・活動について

詳細は、公式ホームページTOP画面「CSR」→
「こども基金」をご覧ください。

紹介VTR



クロスワード

今月号のFrais(フレ)、楽しんでいただけましたか？
最後にクロスワードパズルで、アタマを鍛えましょう。



パズル制作/ニコロ

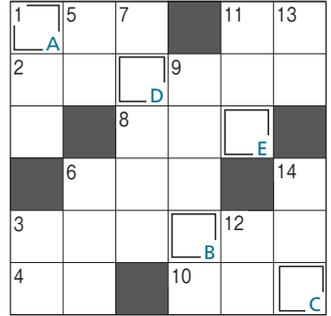
AからEのマス目をつないでできるキーワードをお答えください。
正解者の中から抽選で10名さまに「ルーテ ヘアビュリファイア」1本をプレゼントいたします。

ヨコのカギ

1. 全身美容のために通ったりします
2. 五重奏のこと
3. クリアな感じ。
○○○○○のある肌
4. ネッカチーフやチョーカーを巻く部位
6. お風呂掃除で落とすもの
8. トランプのQはクイーン、ではKは？
10. めったにないような出来事
11. 釣り針の先につける

タテのカギ

1. 笑うとできたりする。
あばも○○○
3. 早起きは三文の○○
5. ピラミッドは四角○○の建造物
6. 上品で美しい様子
7. 「狐の嫁入り」ともいいます
9. この世に比べるものがない
11. スクランブル○○○
イースター○○○ ハム○○○
12. アルミ○○ スチール○○ ドラム○○
13. ○○帰りして、地元の旧友に会った
14. 電子○○○で冷凍食品を温めた



【今月のヒント】 一生の美肌

応募方法 会員番号(ヘルスケア倶楽部でご購入の方はお客様番号)・氏名・ペンネーム(ご希望の方のみ)・住所・答え・今月号でよかった記事(複数可)・製品や弊社に関するご意見(任意)を、はがきかFAXまたはEメールにて以下までお送りください。Eメールご利用の方はQRコードからご応募いただけます。

宛先 郵便：〒106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー35階
株式会社ナチュラープラス Frais(フレ)「おたより」係
FAX：03-6230-2455 Eメール：frais@naturally-plus.co.jp

応募締切 2022年12月31日(土) *郵便：当日消印有効 FAXとEメール：当日必着

* Frais(フレ)編集部にお送りいただいた皆さまの個人情報は株式会社ナチュラープラスにて適正かつ厳重に管理させていただきます。
* 当選者発表の際、氏名、お住まいの都道府県を掲載させていただきます。ペンネームでの掲載をご希望の方は、ペンネームもお書き添えください。

Vol.250(8月号)の答え



- 「ラクトエア」1袋
Vol.250(8月号)ご当選者発表
- | | |
|----------------|--------------|
| 三好 秀子さん(香川県) | 大西 方子さん(福井県) |
| 高橋 文仁さん(兵庫県) | 田中 修さん(兵庫県) |
| とうんちゃんさん(兵庫県) | 犀川 育代さん(大阪府) |
| さとうさん(神奈川県) | 堤 明美さん(埼玉県) |
| ライオンゲートさん(福岡県) | 新田 啓子さん(東京都) |

Frais Café

このコーナーは、お手紙を通じた、読者の皆さまとFrais(フレ)編集部とのコミュニケーションスペースです。今月は、2022年6月・7月号に寄せられたお手紙を紹介します。

健康を維持しながら夢を見続けられる
ことを感謝しています！

K・Hさん
(神奈川県)

健康でないと夢を見続けることはできないかもしれませんが、夢がないと健康を維持するための意欲も湧かないかもしれません。どちらも同時にかなえたい方をナチュラープラスがサポートします！

大変なお仕事ですから、ご自身の体調管理も大切ですよ。 「IZUMIO」でしっかり水分&水素補給してくださいね。

S・Mさん
(滋賀県)

暑い時季、介護の仕事には「IZUMIO」での水分補給にすごく助けてもらっています。ありがとうございます。

ナチュラループラス製品一覧

製品タイプA



製品番号 **01**
**スーパー・ルテイン
ミルトプラス**
 55.2g (460mg × 120粒)



製品番号 **09**
OLEMIO
 200mL × 30パック



製品番号 **65**
IZUMIO
48パックセット
 200mL × 48パック



製品番号 **35**
AND
 清涼飲料水
 [50mL × 10本]

製品タイプB



製品番号 **02**
スーパー・ルテイン
 54g
 (540mg × 100粒)



製品番号 **03**
IZUMIO
 200mL × 30パック



製品番号 **04**
**スーパー・ユグレナ
パラミロンARX**
 51.6g
 (430mg × 120粒)



製品番号 **08**
**ピュリフィカ
FIRE**
 オリジナルフレーバー
 291g
 (9.7g × 30袋) / 箱



製品番号 **07**
**ピュリフィカ
BB**
 600mL
 (20mL × 30袋) / 箱



製品番号 **21**
LIFTANT
 美容液 [30mL]



製品番号 **32**
**★ オラージュ
リッチフォーミュラ**
 化粧水・美容液 [60mL]



製品番号 **33**
**★ オラージュ
グレイシャス
クリーム**
 クリーム [30g]

製品タイプC



製品番号 **31**
**★ オラージュ
クレンジングプラス**
 メーク落とし・洗顔料
 [200mL]



製品番号 **34**
**★ オラージュ UVメイクアップ
ベースクリーム**
 日焼け止め・化粧下地
 SPF50+・PA+++ [30g]



製品番号 **51**
バスマジオ
 浴用化粧料
 [25g × 10包 / 箱]

製品タイプD



製品番号 **11**
ラクトエア
 30g (1g × 30粒) / 袋



製品番号 **41**
**ルーテ
ヘアピュリファイア**
 シャンプー [180mL]



製品番号 **42**
**ルーテ
ヘアマスク**
 トリートメント [160g]



製品番号 **43**
**ルーテ
ボディソープ**
 ボディソープ [200mL]



製品番号 **44**
ルーテ ボディバー
 化粧石けん (枠練り)
 [標準重量90g]

★ …今月の特集製品

製品タイプ	ポイント	会員価格		HCC 全製品代金引換手数料 ^{※1} 350円	
		価格 (税込)	代金引換手数料 ^{※1・2}	定期お得価格 (税込)	その都度価格 (税込)
A	15,000	¥18,000	—	¥18,000	¥19,800
B	10,000	¥12,500	—	¥12,500	¥13,750
C	5,000	¥6,250	○	¥6,250	¥6,900
D	2,500	¥3,150	○	¥3,150	¥3,500

※1 代金引換手数料は1梱包ごとに350円です。 ※2 代金引換手数料がかからない製品と同梱の場合は、無料となります。

製品をご使用いただく際の注意点

AURAGEについて

「AURAGE」はベーシックケア3品に朝だけ日中ケアをプラスするという、いたってシンプルなスキンケアで、お手入れそのものにゆとりをもたらします。シリコンフリー、鉱物油フリー、合成着色料フリー、パラベンフリーなど、4つの無添加を大切にしながら天然成分による芳香と、テクチャーの心地よさにこだわりました。

- お肌の状態がすぐれない方・アレルギー反応を経験されたことのある方・初めてご使用になる方は簡易パッチテストをお勧めします。
- お肌に異常が現れた場合は、すぐに使用を中止し、弊社製品相談室あるいは皮膚科専門医などにご相談ください。「製品を使い続けるうちによくなる」といったことはございません。



会員の皆さまへ

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、栄養のバランスを心掛けることを第一として、健康食品は栄養補給や健康の維持のために召し上がってください。ヘルスケア製品は病気の治療もしくは予防または症状の改善を目的とした医薬品ではありません。

製品に対する正しい知識をもって、ナチュラルリープラスの製品を皆さまの日常生活に上手にお役立てください。

本件についてお気付き・ご不明な点がございましたら、製品相談室もしくは消費者相談窓口までお気軽にお問い合わせください。

製品相談室 製品・健康に関するお問い合わせ
 **0120-936-329**
受付時間：平日10時～17時(土・日・祝日休み)

消費者相談窓口 ご不明点・お困り事に関するお問い合わせ
 **0120-919-895**
受付時間：平日10時～18時(土・日・祝日休み)

特定商取引法に基づく表示

(2022年9月6日現在)

■ 製品・役務の種類

- ①保健機能食品(栄養機能食品)②清涼飲料水③健康補助食品④シャンプー、化粧品など⑤ナチュラルリープラスグッズ(会員が勧誘活動の際に使用する販促品および日常生活用品)⑥電力供給サービスの有機農産物、国産水産物、国産畜産物、無添加食品、食用油、調味料、日用品⑦共済(総合保障共済、医療保障共済、交通事故相互共済)⑧電気通信サービス⑨雑貨⑩成犬・成猫用サプリメント
- ※⑥～⑧は業務提供誘引販売取引となります。※なお、⑥の役務は、ナチュラルリープラスが業務委託を受けている株式会社ユニヴァ・ジャパンが提供するものです。
- ※⑦はナチュラルリープラスが業務委託を受けている株式会社ユニヴァ・マルシェが提供するものです。
- ※⑧はナチュラルリープラスが業務委託を受けている株式会社ユニヴァ・ソーシャル・コマースを介して、ユニヴァ共済協同組合が提供するものです。
- ※⑨の役務は、ナチュラルリープラスが業務委託を受けている株式会社ユニヴァ・コミュニケーションズが提供するものです。

■ 特定負担に関する事項

- ①ナチュラルリープラスとユニヴァ共済のビジネス活動(スポンサー活動など)とヘルスケア倶楽部・シェアプラスなどの紹介活動が行える会員
- 登録に係る費用5,000円+12,500円のナチュラルリープラス製品(以下NP製品)代金
- ※追加ポジションの場合は登録料3,000円(1ポジションごとに1回のみ)+12,500円以上のNP製品代金
- ※NP製品は、別途送料はかかりません。販促品・グッズに関して購入金額問わず1梱包ごとに全国一律600円(税込)の送料がかかりますが、NP製品と同時購入し、同梱できる場合は、送料はかかりません。こども基金の製品には100円が加算されます。前記③のナチュラルリープラスグッズは、新規登録や有効期間維持のためにご購入いただく必要はありません。
- ※ユニヴァ共済への加入には組合出資金500円が必要です。
- ※価格はすべて税込金額です。

■ 業務提供誘引販売取引の提供条件

- UNIVAでんき：すべての会員が紹介できます。加入の条件はありません。
 - ユニマルシェ：すべての会員がユニマルシェの紹介、ユニマルシェ商品の小売ができます。
 - ユニヴァ共済：加入できるのは、食料品の無店舗小売業を行っている法人、もしくは個人事業主です。加入には初回のみ組合出資金500円が必要です。
 - ユニヴァモバイル：すべての会員が紹介できます。加入の条件はありません。
- ※特定負担、特定利益の詳細に関しては、最新の概要書面2022年9月6日版をご確認ください。
特定商取引に関する法律や医薬品医療機器等法など、コンプライアンスに関するご不明点はコールセンター0120-989-329までお問い合わせください。

■ 統括者の名称、住所および電話番号

株式会社ナチュラルリープラス
〒106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー 35階
代表取締役 名越 隆昭
電話番号：0120-989-329

■ 特定利益の計算方法(報酬)

- 報酬(特定利益、業務提供利益)は、ナチュラルリープラスが販売する製品にはポイントと呼ばれる数値、および弊社と提携している企業(以下提携企業)が販売する役務・サービスの購入実績により計算し支払われます。(ボーナス、ウォレット共通)
- 【条件1】あなたが特定商取引法ならびに関連法規、「会員規約」を遵守し、弊社との信頼関係のもと健全なビジネス活動を行っていること。(ボーナス・ウォレット共通)
 - 【条件2】あなたがポイントの発生するNP製品、ユニヴァ共済が提供するサービスを10,000ポイント以上購入して受け取り、有効期間が発生していること。(ボーナス・ウォレット共通)
 - 【条件3】あなたが会員であること。(ボーナス・ウォレット共通)
 - 【条件4】あなたが直接紹介した人が1人以上いて、かつそのうち1人以上に有効期間があること。(ボーナス)
 - 【条件5】各種ボーナスの取得条件や規定のポイントを満たしていること。(ボーナス)
 - 【条件6】会社が会員の健全なビジネス活動のために適宜行う、「概要書面」「会員規約」などの改定やその他重要な決定事項の通知が、あなたに常に届く状態であること。(ボーナス・ウォレット共通)
- ※上記条件の「あなた」とは、ボーナス・ウォレットを受け取るポジション(同一名義追加ポジションを含む)のことを指します。
- ※【条件6】の通知が会員都合により届かない状況にある場合、その会員が健全なビジネス活動が可能かをナチュラルリープラスにて審議し、不可能との結論になった場合、ナチュラルリープラスは報酬の支払いを停止することができます。また、ビジネス活動が行われていない場合や、関連法規や会員規約に違反した、または、ナチュラルリープラスとの信頼関係を崩す行為が発覚した場合は、その事実確認の期間においても、ナチュラルリープラスは報酬の支払いを減額ならびに停止することができます。また、停止された報酬の復益は、弊社の審査・承認により決定されます。

■ 製品・商品名

スーパー・ルティン ミルトプラス、スーパー・ルティン、オミオ、イズミオ、スーパー・ユーグレナ パラミロンARX、AND、ピュリフィカFIRE、ピュリフィカBB、ラフトエア、ビューティケア製品、ナチュラルリープラスグッズ、ユニマルシェ取扱商品、ユニヴァ共済取扱商品、ユニヴァモバイル取扱商品、N selection取扱商品

各種お問い合わせ・手続き



ナチュラループラス会員の方

コールセンター	0120-989-329 (平日10時～18時、土・日・祝日休み) 最新情報、各種お手続き方法などのお問い合わせ
テレフォンオーダー	0120-934-258 (平日9時～18時、土・日・祝日休み) 製品のご注文、ご登録内容変更などのお問い合わせ
消費者相談窓口	0120-919-895 (平日10時～18時、土・日・祝日休み) 解約、返品、クーリング・オフなどのお問い合わせ
製品相談室	0120-936-329 (平日10時～17時、土・日・祝日休み) 製品の召し上がり方や成分に関するお問い合わせ
F A X	03-6679-2494
サ ロ ン	東京、大阪のサロン窓口で直接ご注文、各種お手続きいただけます。
公式ホームページ	www.naturally-plus.com

ユニマルシェ ユニヴァ共済	0800-888-8877 (平日10時～17時、土・日・祝日休み) [音声ガイダンスメニュー] 2.ユニマルシェ 3.ユニヴァ共済
	FAX 03-6230-2446
ユニヴァモバイル	0800-888-8511 (平日10時～18時、土・日・祝日休み) モバイル、タブレットの使い方、設定方法など ユニヴァモバイルに関するお問い合わせ
UNIVAでんき	03-3505-6632 (平日9時～18時、土・日・祝日休み)



HCCの方

ご注文の際は、ヘルスケア倶楽部をお勧めいただいた方の紹介者情報をお手元にご用意ください。

ヘルスケア倶楽部ダイヤル	0800-222-1114 (平日9時～18時、土・日・祝日休み)
ショッピングサイト	hcc.univashop.com インターネットから簡単にご注文いただけます。上記URLから ご注文ください。携帯電話からはQRコードもご利用いただけます。
F A X	03-6679-2494
サ ロ ン	東京、大阪のサロン窓口で直接ご注文、各種お手続きいただけます。

■製品の発送

製品の発送はご注文受け付け後7日以内に行います。製品の到着は地域、発送状況により多少異なる場合がございます。
※在庫状況などによって発送が遅れる可能性がございます。また、土・日・祝日、その他夏季・年末年始の休業日は、発送手配業務を行っておりません。
※ゴールデンウィーク、お盆、年末年始など連休前後にいただいたご注文は、発送が遅れる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

■支払方法

クレジットカード決済または代金引換払い

■返品・交換

製品の返品・交換の際は、製品到着日より30日以内に、ヘルスケア倶楽部ダイヤルまでご連絡ください。(返品・交換は、未開封のものに限らせていただきます。)
弊社の起因による不良・破損など製品に問題があった場合ならびに注文と違う製品が届いた場合の返品送料は、弊社で負担させていただきます。
お客様ご事情に起因する返品・交換の送料は、お客様の負担となります。

■製品以外の費用

代金引換払いを利用された場合の手数料(350円)は、お客様の負担となります。
※製品や購入金額問わず1梱包ごとにかかります。