

毎日を元気に過ごす
“眠活”のススメ



スーパー・ユーグレナ パラミロンARXが
ストレスを抱え睡眠の質が低下しがちな現代人の味方に！

毎日を元気に過ごす

“眠活”のススメ



起床時に「よく眠れた!」と感じていますか？

睡眠はからだと脳の疲れを回復させる大切な時間。何かとストレスを抱え、時間に追われる日々を過ごしている現代人にとって、質のよい睡眠はなくてはならないものです。そこでお勧めしたいのが生活習慣を見直して快眠に導く“眠活”。毎日を元気に過ごすためにぜひ取り入れてみてください。

朝の眠活！ Morning

起きたら光を浴びて
「セロトニン」のスイッチをONに

脳の働きを活発にしたり、精神を安定させたりする幸せホルモンとして知られるセロトニン。朝、光を浴びるとセロトニンが分泌され、体内時計のスイッチが入ります。また、夜に眠気を促すホルモンのメラトニンは、光を感じてから14～16時間後に分泌され始めるため、午前中のうちに光を浴びておくことが大切。雨や曇りの日は起きたら部屋の電気をつけると効果的です。

朝食で体温を上げる！

朝食を食べると、胃腸の働きによって寝ている間に低下していた体温が上昇して活動モードに。また、セロトニンはトリプトファンという必須アミノ酸からつくられるため、トリプトファンを多く含む大豆製品や乳製品、卵、ナッツ類、肉や魚などを朝食に取り入れましょう。



日中の眠活！

Afternoon

外出や運動で 活動的に過ごして体温キープ！

日中は軽い運動などで体温を上げておくと、夜自然に体温が下がり寝付きがスムーズに。また、眠気を起こすメラトニンはセロトニンからつくられます。日中にしっかり光を浴びてセロトニンの分泌を増やしておくことで、メラトニンの分泌が促進されることが分かっています。セロトニンが減少すると、不眠ややる気の低下にもつながるので、日中は適度な外出や運動を心掛けましょう。



快眠のために布団乾燥を

寝汗をかきやすい今の時期は、ジメットした布団の湿気が寝苦しさや睡眠の質を下げる一因に。晴れた日の10～14時の間に、布団の両面を天日干ししましょう。外出がちな方は布団乾燥機の活用を。布団の上げ下ろしの必要がなく、雨の日にも重宝します。

- 枕は後頭部から首にかけての
- 隙間が埋まる程度の高さのものを。
- 起きたときに枕が外れていたり
- 肩や首が凝っていたりする
- なら合っていない可能性
- があります。



眠くなったら「パワーナップ」でパフォーマンスアップ！

人間の生体リズムは午前2～4時と午後2～4時頃が眠気のピークなので午後眠くなるのは自然なこと。パワーナップはアメリカの社会心理学者が提唱した短時間の仮眠です。脳の疲労が回復し、集中力や記憶力が向上することが研究によって分かっており、日本でも取り入れる企業が増えていきます。12～15時の間に20分程度取るのがベスト。30分を超えると眠りが深くなり、目覚めが悪くなるので浅い眠りのうちに起きることが大切です。

寝過ぎ防止に20分でアラームをセット。
仮眠前にコーヒーを飲んでおくと、
カフェインが効き始めるタイミングで
スッキリ目覚められます。



☆ 夜の眠活！ Evening



夜は強い光を浴びない

蛍光灯などの青い光はメラトニンの分泌を抑制するため、夜は間接照明や暖色系の暗めの光で過ごしましょう。コンビニやスーパーの照明の明るさによっても脳が覚醒するため、夜遅くに行くのは控えましょう。また、スマホやパソコンのブルーライトも睡眠のリズムを崩します。寝る前の使用は控えるか、ブルーライトを低減する画面設定に。

夕食と飲酒は眠る 3~4時間前までに！

食後は胃腸が消化を行っています。そのため食後すぐに眠ってしまうとからだ
が休まず、疲れが取れにくい状態に。また、アルコールの摂取は睡眠の質を低下させることが分かっています。食事は就寝3時間前までに、晩酌は4時間前までに控えましょう。



ぬるめの入浴で 寝付きをスムーズに

日中上昇した体温が夜下がってくることで眠気が起きるため、寝付きが悪い人は入浴で体温を上げると入眠がスムーズに。熱いお湯は神経を興奮させてしまうので、37~40℃のぬるめのお湯で。入浴後、体温が下がるのに30分ほどかかるので、就寝の90分前には入浴を始めるとよいでしょう。

考え事などで頭がさえて 眠れないときは……

一度起きて、ハーブティーを飲んだり音楽を聴いたりして、自分なりの方法でリラックスを。また、考え事をしているときは脳の温度が上がっているため頭を保冷材などで冷やすのもお勧めです。



スーパー・ユーグレナ パラミロンARXが ストレスを抱え睡眠の質が低下しがちな 現代人の味方に！

「スーパー・ユーグレナ パラミロンARX」に配合されている“白のユーグレナ※1”は、ストレス*を緩和し睡眠の質を改善するWの機能が確認されています。心身共に健やかに過ごすために、ぜひ毎日の生活に「スーパー・ユーグレナ パラミロンARX」を取り入れてください！

1日4粒でイライラを和らげ、ぐっすり眠れる毎日をサポート！



※1 ユーグレナグラシリス由来パラミロン (β-1,3-グルカン) のこと
*仕事や勉強に伴う一時的なストレス

科学的に認められたWの機能性※2

※2 機能性関与成分として

ストレスの緩和

仕事や勉強に伴う一時的なイライラ感や緊張感を和らげる

睡眠の質の改善

深い睡眠をサポートし、起床時の疲労感や眠気を軽減する



仕事に家事に育児！イライラする...



仕事の緊張感でストレスが...

眠りが浅い気がする...

朝、起きるともう疲労感が...



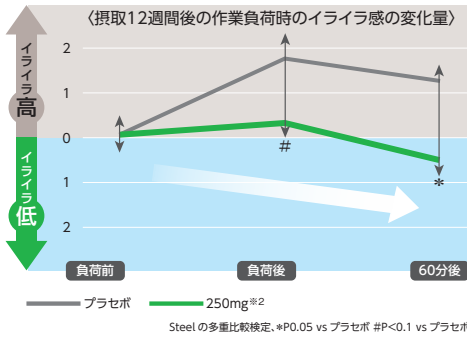
機能性1

ストレスや緊張感を和らげる

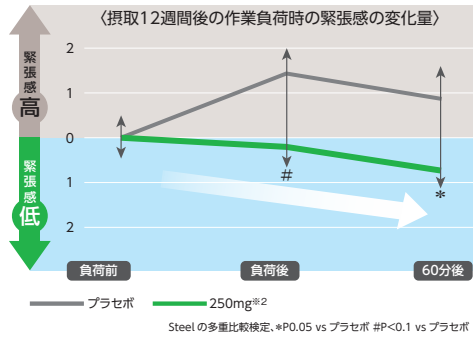
私たちは職場や家庭、友人関係などで、日々さまざまなストレスを抱えています。「スーパー・ユーグレナ パラミロンARX^{※1}」は、そんな**ストレス***や**緊張感を緩和**することが分かっています。

* 仕事や勉強に伴う一時的なストレス

✓ イライラ感を軽減



✓ 緊張感を軽減



※1 ユーグレナグラシリス由来パラミロン(β-1,3-グルカン)のこと

※2 ユーグレナ1,000mg(ユーグレナグラシリス由来パラミロン(β-1,3-グルカンとして)のうち、250mg含有。【試験対象者】20-64歳の健康な成人77名(男性:35名、女性:42名)【試験デザイン】プラセボ対照二重盲検ランダム化並行群間比較試験【試験方法】ユーグレナグラシリス由来パラミロン(β-1,3-グルカンとして)250mg配合品または非配合品を12週間摂取し比較【出典】Nutrients 12,3243-3264(2020) *最終製品の試験結果ではありません

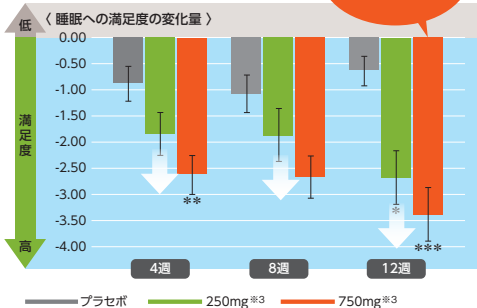
機能性2

ぐっすり眠り、疲労感のない目覚めに

心身の健康維持のためには、睡眠の長さだけでなく“質”も高めることが重要。「スーパー・ユーグレナ パラミロンARX^{※1}」は、深い睡眠をサポートし、起床時の疲労感や眠気を軽減します。

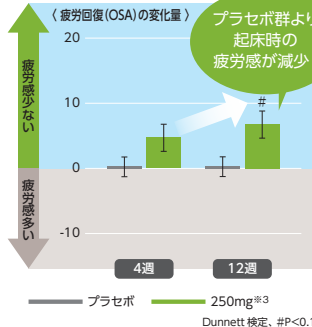
✓ 睡眠の満足度を高める

プラセボ群より睡眠の満足度が向上!



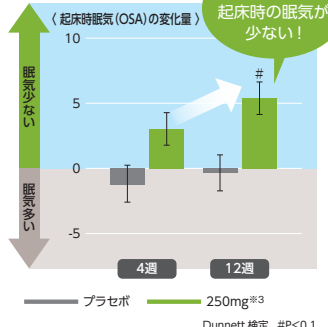
✓ 深い眠りで疲労回復

プラセボ群より起床時の疲労感が減少!



✓ 眠気が少なくスッキリ目覚められる

プラセボ群より起床時の眠気が少ない!



※3 ユーグレナ1,000mg(ユーグレナグラシリス由来パラミロン(β-1,3-グルカンとして)のうち250mg、750mg含有。【試験対象者】20-64歳の健康な成人77名(男性:35名、女性:42名)【試験デザイン】プラセボ対照二重盲検ランダム化並行群間比較試験【試験方法】ユーグレナグラシリス由来パラミロン(β-1,3-グルカンとして)を250mg、750mg配合品または非配合品を12週間摂取し比較【出典】Nutrients 12,3243-3264(2020) *最終製品の試験結果ではありません

Wの機能性を実現したのは“**白のユーグレナ**”

特有の成分「**パラミロン**」高含有だからこそ**白さ**！

ユーグレナはミドリムシという和名の通り、元々は緑色。しかし「**スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX**」に配合している「**ユーグレナグラシリス EX55**」は**白っぽいのが特徴**です。これはユーグレナ特有の成分であるパラミロンを**限界ギリギリの55%まで増やしている**ため。業界トップレベルのパラミロン含有率を誇る**白のユーグレナ***が健やかな毎日をサポートします。



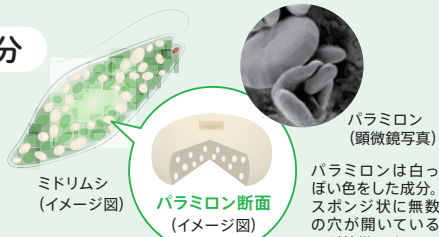
- 現在「ユーグレナグラシリス EX55」の
- 認定マークを取得しているのは
- ナチュラループラスだけ！



※ ユーグレナグラシリス由来パラミロン (β-1,3-グルカン) のこと

パラミロンはユーグレナだけがもつ成分

パラミロンは、キノコなどに含まれるβ-グルカンの一種で、**食物繊維に似た働き**をするため、Wの機能性に加え、**からだの内側から健康をサポート**します。



ミドリムシ研究の**パイオニア**、ユーグレナ社との**共同開発**

「**ユーグレナグラシリス EX55**」はユーグレナ社との共同開発。東京大学が支援するベンチャー企業としてスタートした同社は、2005年に世界で初めて**ミドリムシの食用屋外大量培養に成功**。食品にとどまらず、**バイオ燃料の実用化にも成功**したミドリムシ研究の**パイオニア**です。



ユーグレナは「**地球健康食**」

59種類もの栄養素をもつユーグレナは、5億年も前から地球のさまざまな生命を育ててきたまさに**地球の健康食**。ユーグレナ社は2014年に「**ユーグレナ GENKIプログラム**」を立ち上げ、発育不全状態にあるバングラデシュの子どもたちに自社の**ユーグレナの栄養価を生かしたクッキーを提供**。ナチュラループラスもこのプログラムに協賛しています。



少女たちに教育を 教育を受けた女性は 世界を変えることができる



認定NPO法人 ルーム・トゥ・リード・ジャパンは「子どもの教育が世界を変える」という信念のもと、質の高い教育によって子どもたちが可能性を最大限に発揮し、地域社会や世界に貢献できることを目指している団体です。その活動の中でも「ナチュラリープラス こども基金」では、教育を受ける上で不利な立場に置かれている歴史的に低所得地域に住む少女たちをサポートする女子教育プログラムを支援しています。

ルーム・トゥ・リードの

女子教育プログラムの4つの要素

ルーム・トゥ・リードの女子教育プログラムは、以下の4つの重要な要素を柱に、少女たちを支援しています。



1 **ライフスキル**

3 **物質面のサポート**

2 **メンターシップ**

4 **家族や地域社会の巻き込み**

少女たちの人生を変える **10個のライフスキル**

4つの重要な要素の中でも、特に少女たちに影響を与えるのがライフスキル教育。ライフスキルとは、日々の生活の中でうまく課題に取り組むために身に付けるべき知識、物事に対する考え、能力のことです。

1 **自分に自信をもつ**

6 **決断を下す**

2 **感情の表現とコントロール**

7 **粘り強さ**

3 **他人の気持ちを理解する**

8 **コミュニケーション**

4 **自己のコントロール**

9 **創造的な問題解決**

5 **建設的な考え方**

10 **人間関係を築く**

2023年の「ナチュラリープラス こども基金」からの支援金額は

1,225,000円。**35名分の少女のサポート**に役立てられました。



女子教育プログラムを受けて 自分の意志と決断で人生を切り開いた少女たち

ルーム・トゥ・リードの女子教育プログラムを受けて人生が一変し、自らの力で家族や地域の未来を変え始めているたくましい少女たちを今月号と来月号の2号にわたってご紹介します。

「何がなんでもやる」と決断して始めた

干ばつ地域での畑づくり

スリランカの貧しい地域に生まれたデュミニさん。気候変動による深刻な干ばつで生活が困窮し、食事のままならず学校で倒れたこともあります。デュミニさんの両親は、**都会の裕福な家の使用人としてデュミニさんを働きに出す**ことに決めました。

デュミニさんは家族と離れて暮らすことも、学校に行けなくなることも嫌で、**怒ってそれを拒否**。そして、**家族と村人たちを助けるために立派な家庭菜園をつくろうと決意**しました。「何がなんでもやる」と強い意志をもって決断したのです。



女子教育プログラム学生
デュミニさん



学んだライフスキルで人生が一変

夢は農業指導員になって 地域を豊かにすること

乾燥地域でも作物を育てられることを学校で習ったデュミニさんは一生懸命、作物の世話をしました。最初はなすを植えることから始め、水と肥料をやり、草取りをし、あっという間に畑にはたくさんの野菜が実ったのです。やがて余った野菜を売るようになり、「**地域でも特に豊かな畑**」の第3位になりました。

デュミニさんは「**ライフスキルを学んで人生が変わった**」と語ります。

夢や目標をもち、正しい選択をして問題を解決することや貯蓄の仕方などを身に付けたことは彼女にとって大きな財産となっているようです。**今の夢は、農業指導員になること**。地域の農業の拠点をつくり、農家の教育をし、多くの人に仕事を提供したいと考えています。



ナチュラループラス
子ども基金

皆さまの“100円の思いやり”が子どもたちの可能性を広げ、未来へ羽ばたく一助となっています。**これからも温かいご支援をよろしくお願いします。**

製品に**プラス100円**で
子ども支援にご参加いただけます。

※「セット商品」をお申し込みの方は「セット商品」のお届け終了後変更させていただきます。

ご変更はこちらから…

📞 [ウェブサイト](https://www.naturalchild.org/jp) ☎️ **0120-934-258**

平日9時～18時(土・日・祝日休み)

WORLD CONVENTION
NATURALLY PLUS FESTA2024

ANSWER

ゆるぎない意志

ワールドコンベンション ナチュラループラス フェスタ2024

2024.10.5 SAT OPEN 9:00
START 12:00 YOKOHAMA ARENA

いかり ゆみこの

vol.39 管理栄養士コラム



地球にも家計にも優しく！おいしく食べ切る料理術

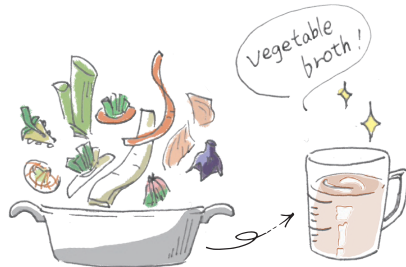
本来食べられるのに捨ててしまう食品のことを指す「食品ロス」。国が目指す目標を8年前倒して達成したものの、削減されたのは事業者によるものがほとんどで、**家庭で捨てられる量はあまり減っていません**。できるだけごみを出さずに使い切るなら、SDGsにつながるだけでなく食費節約の一助にも！**家庭でできる工夫**を少しずつ始めてみませんか？

捨ててしまいがちな食材トップは野菜類

野菜は皮や切れ端まで使い切る！

芋類やにんじん、ごぼう、大根などの根菜は皮ごと料理に使ってみましょう。余った野菜の皮や切れ端、ヘタはお酒を少し加えた水に入れ、火にかけて煮出し、野菜だしとして他の料理に活用しましょう。

※苦みやアクの強い野菜、またキャベツやブロッコリーなどのアブラナ科の野菜に含まれる硫黄成分には独特の刺激臭があるため、野菜だしには入れ過ぎないように注意しましょう



野菜がちょっとずつ残ったら、スープやピクルスに変身！

余った野菜は細かく切ってスープの具材に。食べやすいサイズに切ってピクルス液に漬けておくと長期保存も可能です。



カット野菜や冷凍野菜を上手に活用する

一人暮らしなどで使い切れないことが多いなら、カット野菜や冷凍野菜を活用しましょう。



市販の野菜保存袋を活用する

通常のポリ袋と異なり、野菜から出る余分な水分を調節したり、野菜から出るエチレンガスを吸着したりすることで鮮度を保持することができます。



N selection 商品を シェア しよう!

ナチュラループラス会員ではない方に紹介して、

N selection商品をご購入いただくと **キャッシュバックがもらえます!**※1



例えば

プロミノ
promino

1袋購入ごとに

1,000円

キャッシュバック!



例えば

デルソル

1袋(180粒入り)購入ごとに

1,000円

キャッシュバック!



受け取ったキャッシュバックはナチュラループラス製品やN selection商品の購入費に充てたり、現金化※2したりとお好きな使い方を選べます。

キャッシュバックでご自身の購入分が**実質無料**に?!

【例】

あなたが紹介した3人がpromino単品を購入するとあなたに3,000円キャッシュバック ⇒ promino1袋分が無料

※1 キャッシュバックを受け取るには条件があります

※2 ウォレットからご登録口座へ振り込む際には振込事務手数料がかかります

説明動画を見る

公式アプリCONPUSを使って、メールやLINEで簡単に商品を紹介することができます! 紹介方法の詳細は、右のQRコードから説明動画をご覧ください。



SMILE FOR KIDS

“100円の思いやり”を子どもたちへ。

製品ご注文時にプラス100円のお申し込みで、子どもたちを笑顔にすることができます。ぜひ「こども基金」にご参加いただき、世界中に笑顔の輪を広げませんか。



ナチュラループラス
こども基金

現在の基金残高 **¥5,662,114**
(2024年7月15日時点)

1口100円のこども基金を30人の方が1年間継続いただくと、開発途上国の女の子を1人サポートすることができます。

※認定NPO法人 ルーム・トゥ・リード・ジャパンによる女子教育プログラムの場合

2023年は
約35名の少女を
支援しました

こども基金のお申し込み

テレフォンオーダー ☎0120-934-258
受付時間：平日9時～18時(土・日・祝日休み)

こども基金・活動について

詳細は、公式ホームページTOP画面「CSR」→「こども基金」をご覧ください。

紹介VTR



クロスワード

今月号のFrais(フレ)、楽しんでいただけましたか？
最後にクロスワードパズルで、アタマを鍛えましょう。



AからDのマス目をつないでできるキーワードをお答えください。
正解者の中から抽選で10名さまに「ルーテ ボディバー」1個をプレゼントいたします。

パズル制作/ニコロ

ヨコのカギ

1. マニキュアを落とすのに使います
2. ○○、銀、銅
3. 細くつくれた糸こんにゃく
4. 栄養補助食品。美容のために飲む人も
7. 引き立てる添え物。話の○○にされた
8. 鋭い武器のような前足をもっています
10. 1階よりも低い所
12. 蜂が花から集めるもの

タテのカギ

1. 師匠から直接教わっている人
5. 正方形の角の数
6. リズムに乗って韻を踏みながら歌う
8. 湿気のせいで、塩が容器の中で○○○○になっている
9. 髪の毛を外側には巻かずに、○○○○にした
11. 画家ともいう
12. ○○法 ○○家 官○○
13. 元の状態に戻す。旅行で気持ちを○○○○できた

1	5		9	11	
2			10		
			8		13
3	6				
4					

A	B	C	D
---	---	---	---

【今月のヒント】



毎日を元気に過ごすために

応募方法

会員番号(ヘルスケア倶楽部でご購入の方はお客様番号)・氏名・ペンネーム(ご希望の方のみ)・住所・答え・今月号でよかった記事(複数可)・製品や弊社に関するご意見(任意)を、はがきかFAXまたはEメールにて以下までお送りください。Eメールご利用の方はQRコードからご応募いただけます。



宛先

郵便：〒106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー35階
株式会社ナチュラリープラス Frais(フレ)「おたより」係

FAX：03-6230-2455 Eメール：frais@naturally-plus.co.jp

応募締切

2024年10月31日(木)

*郵便：当日消印有効
FAXとEメール：当日必着

Vol.272(6月号の答え)

A	B	C	D	E
ニ	オ	イ	ケ	ア

「AND」2本

Vol.272(6月号)ご当選者発表

二谷 幸子さん(富山県)	しほさん(愛知県)
ミカさん(大阪府)	ほっちゃんさん(京都府)
明智子さん(神奈川県)	津田 淳子さん(東京都)
田多井 裕里さん(埼玉県)	谷口 絵里さん(山口県)
ケイさん(長崎県)	小林 利恵さん(埼玉県)

* Frais(フレ)編集部にお送りいただいた皆さまの個人情報は株式会社ナチュラリープラスにて適正かつ厳重に管理させていただきます。
* 当選者発表の際、氏名、お住まいの都道府県を掲載させていただきます。ペンネームでの掲載をご希望の方は、ペンネームもお書き添えください。

Frais Café

このコーナーは、お手紙を通じた、読者の皆さまとFrais(フレ)編集部とのコミュニケーションスペースです。今月は、2024年2月・3月・4月号に寄せられたお手紙を紹介します。

社会貢献できている会社の会員なの誇りです。これからも仲間を増やしていきます。

K・Hさん
(富山県)

頼もしいお言葉！とても基金もぜひ多くのお仲間にお伝えください。

少しずつでも、続けることが大切ですね。応援しています！！

N・Kさん
(鳥取県)

50代が目の前なので健康に気を付けてエクササイズを1日1回でもやろうと思いました。理想の自分を手に入れまます。

「LIFTANT」「オラージュ クレンジングプラス」で肌の変化を実感し、自分の肌が好きになりました。

T・Iさん
(兵庫県)

うれしいお言葉です！お肌を好きになって労ってケアすることで、きっとお肌ももっと応えてくれますよ。

ナチュラループラス製品一覧

価格は全て(税込)です

	製品名	ポイント	会員価格	ヘルスケア倶楽部	
				定期お得価格	その都度価格
ヘルスケア製品	スーパー・ルテイン ミルトプラス 	15,000	¥19,800	¥19,800	¥21,800
	OLEMIO 		¥19,800	¥19,800	¥21,800
	IZUMIO 48パックセット 		¥19,800	¥19,800	¥21,800
	AND 		¥19,500	¥19,500	¥21,500
	スーパー・ルテイン 	10,000	¥13,750	¥13,750	¥15,150
	IZUMIO 		¥13,750	¥13,750	¥15,150
	★スーパー・ユグレナ パラミロンARX 		¥13,750	¥13,750	¥15,150
	ピュリフィカFIRE 		¥13,500	¥13,500	¥14,850
	ピュリフィカBB 		¥13,500	¥13,500	¥14,850
	ラクトエア 	2,500	¥3,250	¥3,250	¥3,600
ビューティケア製品	LIFTANT 	10,000	¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ リッチフォーミュラ 		¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ グレイシャスクリーム 		¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ クレンジングプラス 	5,000	¥6,650	¥6,650	¥7,300
	オラージュ UVメイクアップベースクリーム 		¥6,650	¥6,650	¥7,300
	バスミオ 		¥6,650	¥6,650	¥7,300
	ルーテ ヘアピュリファイア 		2,500	¥3,250	¥3,250
	ルーテ ヘアマスク 	¥3,250		¥3,250	¥3,600
	ルーテ ボディソープ 	¥3,250		¥3,250	¥3,600
	ルーテ ボディバー 	¥3,250		¥3,250	¥3,600

★…今月の特集製品

※1 代金引換手数料は1梱包ごとに350円です。 ※2 代金引換手数料がかからない製品と同梱の場合は、無料となります。

製品をご使用いただく際の注意点

スーパー・ユーグレナ パラミロンARXについて

- 「スーパー・ユーグレナ パラミロンARX」は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- 原材料名をご参照の上、食物アレルギーのある方は召し上がらないでください。



会員の皆さまへ

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、栄養のバランスを心掛けることを第一として、健康食品は栄養補給や健康の維持のために召し上がってください。ヘルスケア製品は病気の治療もしくは予防または症状の改善を目的とした医薬品ではありません。

製品に対する正しい知識をもって、ナチュラループラスの製品を皆さまの日常生活に上手にお役立てください。

本件についてお気付き・ご不明な点がございましたら、製品相談室もしくは消費者相談窓口までお気軽にお問い合わせください。

製品相談室 製品・健康に関するお問い合わせ
0120-936-329
受付時間：平日10時～17時(土・日・祝日休み)

消費者相談窓口 ご不明点・お困り事に関するお問い合わせ
0120-919-895
受付時間：平日10時～18時(土・日・祝日休み)

特定商取引法に基づく表示

(2024年9月1日現在)

■ 製品・役務の種類

①保健機能食品(栄養機能食品・機能性表示食品)②清涼飲料水③健康補助食品④シャンプー、化粧品など⑤ナチュラループラスグッズ(会員が勧誘活動の際に使用する販促品および日常生活用品)⑥電力供給サービスの⑦有機農産物、国産水産物、国産畜産物、無添加食品、食用油、調味料、日用品⑧共済(総合保障共済、医療保障共済、傷害保障共済、交通事故相互共済)⑨雑貨⑩成犬・成猫用サプリメント

※⑥～⑧は業務提供誘引販売取引となります。※なお、⑥の役務は、ナチュラループラスが業務委託を受けている株式会社ユニヴァ・ジャパンが提供するものです。

※⑦はナチュラループラスが業務委託を受けている株式会社ユニヴァ・マルシェが提供するものです。

※⑧はナチュラループラスが業務委託を受けている株式会社ユニヴァ・ソーシャル・コマースを介して、ユニヴァ共済協同組合が提供するものです。

■ 特定負担に関する事項

①ナチュラループラスとユニヴァ共済のビジネス活動(スポンサー活動など)とシェアプラスなどの紹介活動が行える会員

○登録に係る費用5,000円+13,000円以上のナチュラループラス製品(以下NP製品)代金

※追加ポジションの場合は登録料3,000円(1ポジションごとに1回のみ)+13,000円以上のNP製品代金

※NP製品は、別途送料はかかりません。販促品・グッズに関して購入金額問わず1梱包ごとに全国一律600円(税込)の送料がかかりますが、NP製品と同時に購入し、同梱できる場合は、送料はかかりません。こども基金の製品には100円が加算されます。前記⑤のナチュラループラスグッズは、新規登録や有効期間維持のためにご購入いただく必要はありません。

※ユニヴァ共済への加入には組合出資金500円が必要です。

※価格はすべて税込金額です。

■ 業務提供誘引販売取引の提供条件

●UNIVAでんき：すべての会員が紹介できます。加入の条件はありません。

●ユニマルシェ：すべての会員がユニマルシェの紹介、ユニマルシェ商品の小売ができます。

●ユニヴァ共済：加入できるのは、食料品の無店舗小売業を行っている法人、もしくは個人事業主です。加入には初回の組合出資金500円が必要です。

※特定負担、特定利益の詳細に関しては、最新の概要書面2024年9月1日版をご確認ください。

特定商取引に関する法律や医薬品医療機器等法など、コンプライアンスに関するご不明点はコールセンター0120-989-329までお問い合わせください。

■ 統括者の名称、住所および電話番号

株式会社ナチュラループラス
〒106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー 35階
代表者 田嶋 隆志
電話番号：0120-989-329

■ 特定利益の計算方法(報酬)

報酬(特定利益、業務提供利益)は、ナチュラループラスが販売する製品にはポイントと呼ばれる数値、および弊社と提携している企業(以下提携企業)が販売する役務・サービスの購入実績により計算し支払われます。(ボーナス、ウォレット共通)

【条件1】あなたが特定商取引法ならびに関連法規、「会員規約」を遵守し、弊社との信頼関係のもと健全なビジネス活動を行っていること。(ボーナス・ウォレット共通)

【条件2】あなたがポイントの発生するNP製品、ユニヴァ共済が提供するサービスを10,000ポイント以上購入して受け取り、有効期間が発生していること。(ボーナス・ウォレット共通)

【条件3】あなたが会員であること。(ボーナス・ウォレット共通)

【条件4】あなたが直接紹介した人が1人以上いて、かつそのうち1人以上に有効期間があること。(ボーナス)

【条件5】各種ボーナスの取得条件や規定のポイントを満たしていること。(ボーナス)

【条件6】会社が会員の健全なビジネス活動のために適宜行う、「概要書面」「会員規約」などの改定やその他重要な決定事項の通知が、あなたに常に届く状態であること。(ボーナス・ウォレット共通)

※上記条件の「あなた」とは、ボーナス・ウォレットを受け取るポジション(同一名義追加ポジションを含む)のことを指します。

※【条件6】の通知が会員都合により届かない状況にある場合、その会員が健全なビジネス活動が可能かをナチュラループラスにて審議し、不可能との結論になった場合、ナチュラループラスは報酬の支払いを停止することができます。また、ビジネス活動が行われていない場合や、関連法規や会員規約に違反した、または、ナチュラループラスとの信頼関係を崩す行為が発覚した場合は、その事実確認の期間においても、ナチュラループラスは報酬の支払いを減額ならびに停止することができます。また、停止された報酬の復益は、弊社の審査・承認により決定されます。

■ 製品・商品名

スーパー・ルティン ミルトプラス、スーパー・ルティン、オミオ、イズミオ、スーパー・ユーグレナ パラミロンARX、AND、ピュリフィカFIRE、ピュリフィカBB、ラクトエア、ピュリティア製品、ナチュラループラスグッズ、ユニマルシェ取扱商品、ユニヴァ共済取扱商品、N selection取扱商品

各種お問い合わせ・手続き



ナチュラルプラス会員の方

コールセンター	0120-989-329 (平日10時～18時、土・日・祝日休み) 最新情報、各種お手続き方法などのお問い合わせ
テレフォンオーダー	0120-934-258 (平日9時～18時、土・日・祝日休み) 製品のご注文、ご登録内容変更などのお問い合わせ
消費者相談窓口	0120-919-895 (平日10時～18時、土・日・祝日休み) 解約、返品、クーリング・オフなどのお問い合わせ
製品相談室	0120-936-329 (平日10時～17時、土・日・祝日休み) 製品の召し上がり方や成分に関するお問い合わせ
F A X	03-6679-2494
サ ロ ン	東京、大阪のサロン窓口で直接ご注文、各種お手続きいただけます。
公式ホームページ	www.naturally-plus.com
N selection	0120-989-068 (平日10時～17時、土・日・祝日休み) info@n-selection.com
ユニマルシェ	info@unimarche.jp ショッピングサイト内の[チャット]または[お問い合わせフォーム] https://unimarche.jp
ユニヴァ共済	0800-888-8877 (平日10時～17時、土・日・祝日休み) [音声ガイダンスメニュー] 3.ユニヴァ共済
UNIVAでんき	03-3505-6632 (平日9時～18時、土・日・祝日休み)



ヘルスケア倶楽部の方

ご注文の際は、ヘルスケア倶楽部をお勧めいただいた方の紹介者情報をお手元にご用意ください。

ヘルスケア倶楽部ダイヤル	0800-222-1114 (平日9時～18時、土・日・祝日休み)
ショッピングサイト	hcc.naturally-plus.com インターネットから簡単にご注文いただけます。上記URLから ご注文ください。携帯電話からはQRコードもご利用いただけます。
F A X	03-6679-2494
サ ロ ン	東京、大阪のサロン窓口で直接ご注文、各種お手続きいただけます。

■ 製品の発送

製品の発送はご注文受け付け後7日以内に行います。製品の到着は地域、発送状況により多少異なる場合がございます。
※在庫状況などによって発送が遅れる可能性がございます。また、土・日・祝日、その他夏季・年末年始の休業日は、発送手配業務を行っておりません。
※ゴールデンウィーク、お盆、年末年始など連休前後にいただいたご注文は、発送が遅れる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

■ 支払方法

クレジットカード決済または代金引換払い

■ 返品・交換

製品の返品・交換の際は、製品到着日より30日以内に、ヘルスケア倶楽部ダイヤルまでご連絡ください。(返品・交換は、未開封のものに限らせていただきます)
弊社の起因による不良・破損など製品に問題があった場合ならびに注文と違う製品が届いた場合の返品送料は、弊社で負担させていただきます。
お客さまのご事情に起因する返品・交換の送料は、お客さまの負担となります。

■ 製品以外の費用

代金引換払いを利用された場合の手数料(350円)は、お客さまの負担となります。
※製品や購入金額を問わず1梱包ごとにかかります。